


SAMLEVNAD





Många barn går till skolan med en stor klump i magen varje dag av rädsla för att bli utfrysta, retade eller rent av slagna. Vad kan man göra för att förebygga mobbning? I åtta program tar **Vara vänner** upp olika scenarier och ger möjligheter till förändring.

Vara vänner

- Om empati och kompisskap

ÅK: F – 3

TV: 8 prog à 10 min

BEST NR: 101476/tv 1-8 *Sänds hösten 2010.*

Tio procent av barn i åk 5, 7 och 9 berättar att de mobbats någon gång enligt Folkhälsoinstitutets rapport. Men mörkertalet är stort. Därför är det så viktigt att skolan arbetar med dessa frågor och tar upp dem redan på lågstadiet. Om det finns en osäkerhet i gruppen redan under de tidiga skolåren, är risken större för att mobbning uppstår på mellan- och högstadiet. Bakom serien ligger ett grundligt researcharbete med bl a Friends, Bris och olika skolor.

– Tanken med serien är att den ska fungera som startskott för de där svåra diskussionerna i klassrummet om empati, kompisskap och rätten att vara sig själv, säger Caroline Ginner som producerat *Vara vänner*. Att medvetandegöra att det inte är schyst att utestänga någon, att vi alla har rätt att vara olika och att ingen har rätt att retas eller behandla dig dåligt.

Serien bygger på dramatiserade berättelser med verkliga historier som grund.

– Det var viktigt att fånga realistiska situationer som barn och lärare lätt kan känna igen sig i. Det handlar till exempel om en bråkig kille som inte får vara med, hur det kan vara att komma ny till klassen, att bryta mot könsroller, att bli utfryst samt ur en mobbares perspektiv.

Alla åtta historier slutar olyckligt – men plötsligt bryts berättelsen och så går man tillbaka och ser hur historien kan få ett annat, och bättre, slut.

– Barn, liksom vuxna, avskyr olyckliga slut vilket föder ett engagemang och låter barnen komma fram till egna lösningar.

Skådespelaren Claes Månsson är berättarrösten, som med varm ton och smarta kommentarer lotsar genom historien.

– Jag hoppas att lärare och skolpersonal känner att här finns något för vår skola att känna igen sig i och använda sig av. Min ambition är att ingjuta mod och skapa förståelse och acceptans bland barnen.

ny Hugo & Josefin

- Att inte vara som andra



SKOLÅR: F – 3

RADIO: 10 prog à 12 min

BEST NR: 101281/ra 1-10

Josefin har längtat efter att börja skolan och få vänner. Men redan första skoldagen märker hon att det inte är så lätt. Det verkar som om man måste vara som alla andra. De andra flickorna har skolväskor, men Josefin har en ryggsäck. De märker allt. Vårst är Gunnel. Hon säger att hon föraktar Josefin. Men en dag kommer Hugo till skolan. Han liknar inte någon. Ändå är det ingen som ger sig på honom. Maria Gripes klassiska barnbok i ny uppläsning med massor av stämningsfull musik. En bok som ger en bra grund för samtal med barn om att vara lika och olika och att känna att man duger precis som man är.

ny Tonårsförälder

- Dokumentär om unga föräldrar



ÅK: 7 – 9

TV: 1 prog à 30 min

BEST NR: 101407/tv 1

Hur är det att bli förälder när man själv är tonåring? Kan man fortsätta vara samma person som innan? I dokumentären *Tonårsföräldrar* möter du Nathalie, Daniel, Sandra, Jonas och Elin och får följa dem under en omvälvande tid i deras liv – i slutet av graviditeten och den första tiden som nyblivna föräldrar.

ny Personligt om relationer

- Ärliga ungdomsreportage



ÅK: 7 – 9

RADIO: 20 prog à 15 min

BEST NR: 101262/ra 1-20

Nära och personliga radioprogram gjorda av ungdomar mellan 15 och 25 år som får prata till punkt om det som är viktigt. I 20 program à 15 minuter utforskar de kärlek och relationer, manligt och kvinnligt och annat som berör. Sex program handlar om att flytta hemifrån – det första stora steget mot oberoende.

Osynliga sår



- Om utsatta barn och barn i sorg

Osynliga sår är en unik och mycket uppskattad satsning om barns utsatthet för barn från förskola till årskurs 6. Här berättar barn öppet om svåra saker som t ex sexuella övergrepp, misshandel och sorg. Osynliga sår vill stärka både barn och vuxna att våga prata om det svåra och att det är första steget för att kunna få hjälp. Osynliga sår består av både radio och tv-program samt lärarhandledning och en bok.

I serien ingår följande tv-program:

SEXUELLA ÖVERGREPP, BEST NR: 100318tv 1

BARNMISSHANDEL, BEST NR: 100318tv 2

PSYKISKT SJUK FÖRÄLDER, BEST NR: 100318tv 3

MAMMA BLIR SLAGEN, BEST NR: 100317tv 1

MISSBRUKANDE FÖRÄLDRAR

BEST NR: 100317tv 2

ATT LEVA GÖMD, BEST NR: 100317tv 3

NÄR EN FÖRÄLDER DÖR, BEST NR: 101037tv 1

FÖRÄLDER I FÄNGELSE, BEST NR: 101036tv 1

MAMMA KNARKAR, BEST NR: 101037tv 2

LÄKANDE MUSIK

Tre artister om svåra saker:

Jonna Lee - Artisten Jonna Lee framför sin låt

"Emelie" **BEST NR:** 101043tv 1

Artisten Kaah framför låten "Som en blomma".

BEST NR: 101043tv 2

Artisten Daniel Boyacioglu framför låten "Guld

blir smör", **BEST NR:** 101043tv 3

I serien ingår följande radioprogram:

FLICKAN, MAMMAN OCH SOPORNA

BEST NR: 100335ra1-5

Med barn som vuxit upp med en psykiskt sjuk förälder. Även uppläsning av Suzanne Ostens bok *Flickan, mamman och soporna*.

DET FINNS INGA VANLIGA DUVOR

BEST NR: 101059ra 1-5

Om barn som förlorat en förälder.

LÄRARHANDLEDNING

På ur.se finns en lärarhandledning till programserien. Här finns också en animation för barn om hur det är att drabbas av sorg samt vad man kan göra när man själv eller andra är drabbade.

Läs mer om boken *Skarpa lägen* i kapitlet Bokhandel på sidan 84.

Kompissatelliten • Om empati

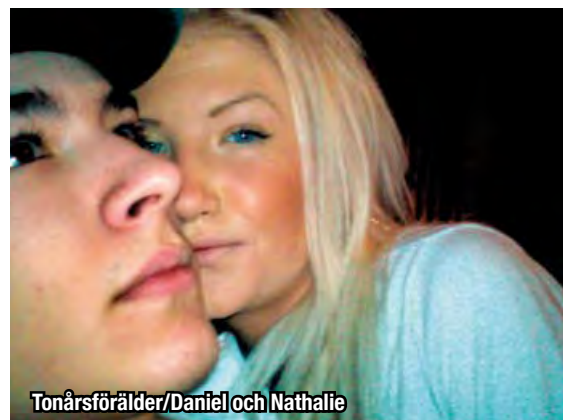


ÅK: F – 3

TV: 10 prog à 10 min

BEST NR: 100322/ra 1-10

Kompissatelliten är en tv-serie i tio delar som tar upp frågor om empati. I fantasi-fulla filmer som bygger på barnens egna sagor dyker en älg som känner sig utanför upp, liksom en retsam häxa och en get



Tonårsförälder/Daniel och Nathalie



Osynliga sår

som övergett sina vänner. I programmen medverkar barn som funderar kring temat i filmen och som ritat kring det.

I serien ingår följande program:

OM VÄNSKAP OCH SVEK
OM RETSTICKOR OCH HÄMND
OM ATT VÅGA VARA SIG SJÄLV
OM ATT FÅ SMAKA PÅ SIN EGEN MEDICIN
OM GRUPPTRYCK
OM BRÅK OCH FÖRSONING
OM SAKNAD OCH TRÖST
OM ATT SÄGA IFRÅN
OM SJYSTA KOMPISAR
OM HJÄLTAR OCH FEGISAR

Henrik – en tönt • Om att bli mobbad

ÅK: 4 – 6

TV: 1 prog à 30 min

BEST NR: 101170/tv 1

Under hela sin skoltid blev programledaren Henrik Ståhl mobbad. Hot och misshandel blev vardag. Idag är Henrik Ståhl skådespelare med många framgångsrika år bakom sig på teatrar och i tv. Han har också arbetat som programledare i Bolibompa, där han ofta tagit upp ämnet mobbning med tittarna. Då och då dyker han också upp i tv som superhjälten "Stål-Henrik" som ställer allting till rätta för barnen.

Mer än tio år efter det att han slutat grundskolan bestämde han sig för att göra upp med sitt förflutna. Han skrev en uppmärksamrad pjäs om sin egen skoltid, "Henrik – en tönt", där han berättar sin historia.

Ramp • 11 nya program

ÅK: 7 – 9

TV: 10 prog à 30 min

BEST NR: 101530/tv 1-10

Ramp är programmet som tar ungdomars tankar och problem på allvar. Programmet leds av Nisse Edwall som med hjälp av sina gäster försöker lösa problem och dilemman som man kan stå inför som tonåring. Den här säsongens Ramp fokuserar på frågor kring homo- och bisexualitet, mobbning och psykisk ohälsa.

Ramp – om kropp, själ och hälsa

• Sex, lust och kärlek

ÅK: 7 – 9

TV: 3 prog à 30 min

BEST NR: 21451/tv 1-3

Det är inte alltid så lätt att hitta den egna

sexualiteten och identiteten när man är ung. Om hur unga påverkas av porr och prestationskrav, om killars och tjejers fördomar och hur det är att vara ihop.

1. RAMP OM KILLAR, SEX OCH KÄRLEK
2. RAMP OM TJEJER, SEX OCH LUST
3. RAMP OM SEX, KÄRLEK OCH RELATIONER*

**Programmet finns bearbetat för svenska som andraspråk, se sid 63.*

Ramp – om mobbning

• Med mobbare och mobbade

ÅK: 7 – 9

TV: 3 prog à 30 min

BEST NR: 21112/tv 1-3

Hör mobbade och mobbare berätta om sina tankar och upplevelser kring mobbning.

1. RAMP – SKITSNACK ELLER MOBBNING?
2. RAMP – VEM MOBBAR?
3. RAMP – HUR STOPPAS MOBBNING?

Om familj • Föräldracoaching

FÖR VUXNA

TV: 8 prog à 60 min

BEST NR: 100940/tv 1-8

Om familj är en föräldracoaching-serie på åtta program som behandlar klassiska teman som trotsålder, tonår, utanförskap och bonusfamiljer lika väl som tidstypiska ämnen som egentid, downshifting och mor- och farföräldrar som hellre spelar golf än passar barnbarnen. Programledare är fyrabarnspappan Erik Haag.

I Om familj får dagens ambitiösa men ibland vilnsna föräldrar konkreta råd och tips av Sveriges främsta experter som psykologer, läkare, psykoterapeuter och samlevnadsexperter med gedigen erfarenhet av arbete med föräldrar och barn – men utan pekpinnar!

I serien ingår följande program:

FINNS SUPERFÖRÄLDERN?
TIMEOUT-METODEN
ATT PRATA OM DÖD OCH SORG
FÖR TIDIGT FÖDD
TONÅR OCH FRIGÖRELSE
UNGAR SOM SKADAR SIG SJÄLVA
MITT BARN MOBBAS
BONUSFAMILJEN

