

HÄLSA OCH VÅRD



Programledarna
Bobbo Krull och Özz Nûjen

ny Veteran-tv

• Nya program om att bli gammal

FÖR VUXNA OCH HÖGSKOLA

TV: 9 prog à 30 min

BEST NR: 101092/tv 1-9

Vad händer i kroppen och själen när man blir gammal? Det skildrar Ikarosbelönade och trefaldigt Kristallen-nominerade Veteran-tv som nu kommer med nio nya program. Programledarna Özz Nûjen och Bobbo Krull bjuder på ett överraskande och kärleksfullt program om samhällets veteraner, en målgrupp som tv-världen ständigt glömmer bort.

Veteran-tv är en uppskattad serie om det sjuka och det friska åldrandet, om kärlek och om livslust där de gamla har huvudrollen. Tv-serien skildrar livet efter pensionen, drömmar och glädjeämnen, men också svårigheter och oro. De nio nya programmen skildrar bland annat sorg som affärsidé, möter Sveriges äldsta spoken word-artist, bjuder Sveriges minst bortskämda målgrupp på champagne och lyxmat men tar också upp hur det är att förlora sin livskamrat och leva med alzheimer.

– Det har varit en oerhört viktig serie att få vara med att skapa då gamlingar har så lite plats i mediebruset, berättar seriens producent Ulf Akermo. Bobbo och Özz har varit väldigt viktiga i sammanhanget för att hitta en bra balans för tilltalet men samtidigt har vi ett oerhört givande samarbete med människor från högskolevärlden. Och de senare har ju faktiskt hyllat programmet från att ha varit lite tveksamma i starten av projektet. Serien har gått i 6 säsonger med bra tittning, vilket tyder på att Veteran-tv har fyllt ett behov. Jag hoppas att vi eller nån annan fortsätter att sätta de äldres livsvillkor i fokus.

En del av programmen ingår i en poängkurs på högskolan, för utbildning på vårdlinjen och i fortbildning.

Nio nya program:

SORG SOM AFFÄRSIDÉ
SVERIGES ENSLIGASTE PENSIONÄRER
GAMMAL ÄR ÄLDST
DET LJUVA LIVET
MAT, CHAMPAGNE OCH LIVET PÅ EN ÖDE Ö
POESI OCH VARMA TANKAR
LEVNADSGLADA PENSIONÄRER
SJUKDOMAR
KÄRLEK

Hopp hopp tv



• Programmet som får dig att hoppa

ÅK: F – 3

TV: 10 prog à 10 min

BEST NR: 100845/tv 1-10

Tv-serien Hopp hopp tv utgår från att det är kul att röra sig, att man mår bra av det och att det finns något för alla. Programmen inspirerar eleverna och väcker lusten till lek och rörelse. Här presenterar unga sina egna sporter, lekar och aktiviteter. Varje program har ett tema och förutom barnen möter vi vuxna elitidrottare och andra experter på rörelse och hälsa som delar med sig av sin kunskap och erfarenhet.

– Med Hopp hopp tv vill vi förmedla det lustfyllda och roliga med att röra sig och att det finns massor av olika sätt att göra det på, säger producenten Lotta Olin.

Topp till tå



• Barnsliga fakta om kroppen

ÅK: F – 3

TV: 6 prog à 15 min

BEST NR: 21281/tv 1-6

ur.se/topptilla

Tv-serie för barn mellan 6 och 9 år som visar kroppens sinnrika konstruktion och geniala funktioner. Ett tankeväckande faktaprogram där man filosoferar kring kroppens alla ljud, skrattets magi och kärlekens gåta.

Tv-program:

1. SKELETT OCH MUSKLER

2. KROPPENS UTSIDA

3. MAT, MATSMÄLTNING OCH PRUTTAR

4. HJÄRNAN, DRÖMMAR OCH KROPP

5. KROPPENS FÖRSVAR

6. HJÄRTAT, BLODET OCH KÄRLEKEN

ur.se/topptilla

I lärspelet Topp till tå kan barnen lära sig hur kroppen fungerar. De kan spela organ-memory och fylla på sina kroppsvätskor. De kan testa om de är sjuka eller friska, bygga en drömkropp och göra sin egen kroppslåt med hjälp av kroppens egna ljud. Fakta blandas med humor.

Helt sjukt



• Om virus och bakterier

ÅK: 4 – 6

TV: 2 prog à 10 min

BEST NR: 100003/tv 1-2

Vi ser dem aldrig, men de finns i miljard-er. I oss, på oss och runt omkring oss. De må vara pyttesmå, men de har stor betydelse för våra liv. Ett program som kryllar av fakta om öroninflammationer, förkylningar, maginfluensor och virus.

Kroppen på G



• Vad händer när man blir tonåring?

ÅK: 4 – 6

TV: 10 prog à 15 min

BEST NR: 31320/tv 1-5, 100133/tv 1-5

Hur är det att vara på gränsen mellan barn och tonåring? Vad händer i kroppen och vad händer i knoppen? I programmen möter du unga tjejer och killar som delar med sig av sina tankar och erfarenheter. Det handlar om att få mens första gången, om målbrottet, om känslor som svänger och om kärlek. Det handlar om utseende och idealbilder, om attityder och respekt och om nyfikenhet på sex. Kroppen på G är en av våra mest lånade serier.

Norra till Södra



• Tonåringar av idag

ÅK: 6 – 9

TV: 3 prog à 30 min

BEST NR: 101280/tv 1-3

I tv-serien Norra till Södra, som vänder sig till ungdomar på högstadiet, har UR följt en grupp ungdomar med olika bakgrund i Botkyrka kommun och utgått från frågan: Hur mår du idag? Serien, som består av 12 5-minutersprogram, skildrar hur tonåringar har det idag med bland annat prestationsångest, skola och kärleksbekymmer.

Ramp om droger



• Fyra program om droger

ÅK: 7 – 9

TV: 4 prog à 30 min

BEST NR: 21134/tv 1-4

Ramp om droger handlar om narkotika, alkohol, tobak och droger och är en av



Hopp hopp tv



Norra till Södra

våra mest utlånade serier. Vad är det i drogerna som skapar ett beroende? Vad är det som ger en kick? Vilken hjälp finns för den som fastnat?

1. NARKOTIKA
2. ALKOHOL
3. TOBAK
4. DROGERNA OCH SAMHÄLLET

Ramp om kropp, själ och hälsa

- Stress, kriser och ätstörningar



ÅK: 7 – 9

TV: 5 prog à 30 min

BEST NR: 21451/tv 4-8

Stress, kriser och ätstörningar är svåra ämnen att prata om. Tv-serien Ramp om kropp, själ och hälsa hjälper till att få igång viktiga samtal i högstadiet. Övriga tre program i serien, om kärlek och sex, hittar du i kapitlet Samlevnad på sid 57.

1. OM STRESS
2. OM HÅRDTRÄNARE OCH SOFFPOTATISAR
(även för svenska som andraspråk se sid 63)
3. OM ATT HA KROPPSKOLL
4. OM ATT SVÄLTA, ÄTA OCH KRÄKAS
5. OM ATT KRISA

Aldrig tyst



- Om tinnitus

FÖR VUXNA OCH HÖGSKOLA

TV: 4 prog à 30 min

BEST NR: 100026/tv 1-4

Om örat, hörseln, hörselskador och behandling. Tinnitus är en av våra mest okända folksjukdomar. Antalet drabbade växer och kryper allt längre ner i åldrarna. Den värsta formen påverkar hela livet. Tidigare betraktades tinnitus som obotlig, men idag ser man stora möjligheter till lindring och bot.

Bildningsbyrån



- Sjukt och friskt

FÖR VUXNA

RADIO: 16 prog à 30 min

BEST NR: 101019/ra 1-16

Även Bildningsbyrån fokuserar på hälsa med 16 radioprogram. Vad är hälsa och vad är sjukt respektive friskt? Vilka faktorer påverkar vår hälsa? Några av programmen fokuserar på alkohol. Bildningsbyråns målgrupp är vuxna som har möjlighet att påverka barns och ungas hälsa.

BOK, WEBB OCH STUDIEHANDLEDNING

Till hälsosatsningen hör också en bok, Uppdrag hälsa, av Dan Höjer. Läs mer på sid 84.

På ur.se finns fördjupade samtal med experterna och samtliga coachingsituationer som ger en tydlig bild av hur vuxna kan kommunicera med tonåringar på ett framgångsrikt sätt. Här finns också lärarhandledningar.

Uppdrag hälsa



- Coachar lärare

FÖR PEDAGOGER

TV: 8 prog à 30 min

BEST NR: 100943/tv 1-8

Tv-serien Uppdrag hälsa ger lärarna verktyg för att få eleverna att må bättre. I åtta halvtimmesprogram coachas lärare i Navestadsskolan i Norrköping med fokus på bland annat föräldrasamverkan, hur man förebygger depressioner hos högpresterande tonårsflickor, motiverande samtal för att hjälpa elever med en livsstilsförändring, hur man bemöter skolk och skapar arbetsro men också om rädsla och utanförskap.



Aldrig tyst



Uppdrag hälsa

LÄS MER OM
VÅRT UTBUD
PÅ UR.SE