

Ord- och uttryckslista till Dr No nr I - smärta

Teckenförklaringar:

(här)= ordet betyder just detta i denna text,

understruket ord t ex "ös på"= betoningen ligger på det understrukna ordet och om det är ett ord efter ett verb kallas det partikelverb och har en särskild betydelse.

Citattecken runt ett ord t ex "köra igång" betyder att det är talspråk, ibland slang eller ett talesätt, ett uttryck

mod= tapperhet

uthållighet= ork

"ös på" = fortsatt hålla

en smärttröskel= visar hur hög smärta man står ut med

aktivera= få någon att komma igång och göra något

smärthämmande= som förhindrar att känna smärta

system= ordning

rycka= dra

stå ut med något= att klara något

känslig= ömtålig, sensitiv

knappt= nästan inte

TENS= muskelstimulering

uppfatta= registrera, lägga märke till

hämna= förhindra, dämpa

pusha på = (här) påskynda

ström = el

elektrod= elektriskt ledande föremål

värde= (här) tal

kommentar= förklaring, omdöme

upplevelse=erfarenhet

stimulera= väcka, sätta fart på

styra= (här) kontrollera rörelsen

matt= trött

endorfin= kroppens eget morfin

"köra igång"= (här) börja

signalera smärta= (här) känna smärta

slå om= (här) ändra sig

"skatta" din smärta= (här) beskriv, bedöm din smärta

mobilisera krafterna= samla krafterna

smärttålig= att stå ut med smärta

sliten = (här) trött

tuff= (här) stark