

**VAD GÖR
JAG NU?**

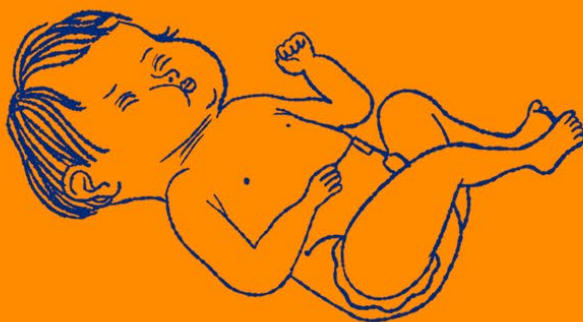
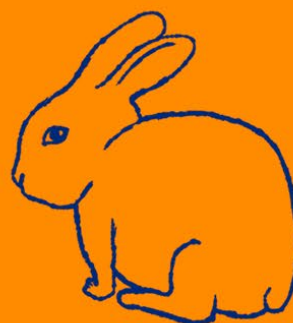
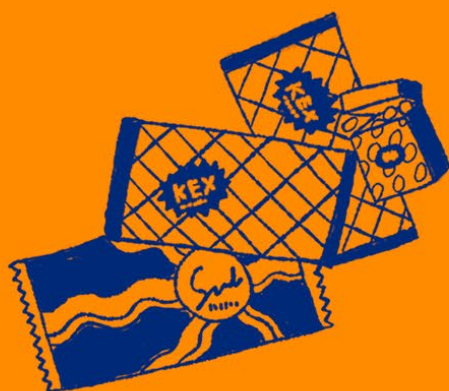


Illustration: Siri Ahmed Backström

Arbetsblad

Av: Ulrica Kyrk

Illustration: Sirl Ahmed Backström



SANJAR I KÖKET

Frågor om berättelsen:

1. Vad tycker du att Sanjar ska göra?
2. Varför vill Sanjar laga mat?
3. Vad tänker Sanjar på när han lagar mat?

Prata vidare om:

1. Har du lagat mat någon gång? Vad lagade du då?
2. Vilken är din favoritmat?
3. Har du varit med om att det har börjat brinna? Vad hände då?

I ljudberättelsen kunde du höra om en olycka. Om du själv är med om en allvarlig olycka ska du larma. Det är att ringa efter hjälp. Då får du hjälp av brandkåren, ambulansen eller polisen. Alla länder i Europa har samma nödnummer.

Vilket nummer ska du ringa om du behöver akut hjälp?

När du ringer SOS Alarm får du svara på frågor som

- vad du heter
- vad som har hänt
- var du är.

SOS Alarm skickar hjälp till dig medan du pratar i telefonen. De kanske också talar om för dig vad du ska göra tills hjälpen har kommit fram.

Träna med en kompis genom att låtsas att ringa till SOS Alarm. Att låtsas är att inte göra det på riktigt. Ni ska turas om att vara den som ringer och den som svarar. Den som svarar på frågorna ska tala så lugnt som det går. Använd frågorna nedan och hitta på egna svar.

- **SOS Alarm.**

- **Hej, jag heter** _____

- **Vad är det som har hänt?**

- _____

- **Vilken adress befinner du dig på?**

- _____

- **Är någon skadad?**

- _____

- **Vilket telefonnummer ringer du från?**

- _____

- **Hjälpen är på väg!**

Sanjar bränner sig på fingret när han ska steka grönsaker. Vad ska du göra om du bränner dig? Kommer du ihåg vad Sanjar gjorde?

Viktiga ord

Träna på ord som handlar om matlagning.

Dra streck mellan ordet och den förklaring som du tror är rätt.

recept	Ta bort skalet från en frukt eller grönsak.
ingrediens	Laga en maträtt genom att hetta upp den i en panna.
skala	Dela något med en kniv.
skära	Röra med sked för att blanda.
hacka	Ge smak åt maten med till exempel salt, peppar och chili
steka	En instruktion för hur en maträtt lagas och vilka ingredienser som behövs.
koka	Laga en maträtt i en varm gryta som puttrar.
röra om	Ett livsmedel som en maträtt innehåller.
krydda	Skära något i mycket små bitar.

Rita och måla din favoriträtt! Vad heter den? Vet du vilka ingredienser som finns i den? Visa och berätta för en kompis!

