



## KÄLLOR, KONTAKT OCH ÖVRIG INFORMATION

### KÄLLOR:

1. Stockwell, T., Zhao, J., Panwar, S., Roemer, A., Naimi, T., & Chikritzhs, T. (2016). Do “moderate” drinkers have reduced mortality risk? A systematic review and meta-analysis of alcohol consumption and all-cause mortality. *Journal of studies on alcohol and drugs*, 77(2), 185–198.
2. Andréasson, S., Chikritzhs, T., Dangardt, F., Holder, H., Naimi, T., & Stockwell, T. (2016) Måttlig alkoholkonsumtion ger ingen positiv hälsoeffekt – En kritisk forskningsanalys. *Läkartidningen*. 2016;113:DUWS 193
3. Nutt, D. J. (2009). Equasy—an overlooked addiction with implications for the current debate on drug harms.
4. Nutt, D. (2009). Government vs science over drug and alcohol policy. *e Lancet*, 374(9703), 1 731–1 733.
5. Nutt, D. J., King, L. A., & Phillips, L. D. (2010). Drug harms in the UK: a multicriteria decision analysis. *e Lancet*, 376(9752), 1 558–1 565.
6. van Amsterdam, J., Nutt, D., Phillips, L., & van den Brink, W. (2015). European rating of drug harms. *Journal of Psychopharmacology*, 29(6), 655–660.
7. Prat, G., Adan, A., & Sánchez-Turet, M. (2009). Alcohol hangover: a critical review of explanatory factors. *Human Psychopharmacology: Clinical and Experimental*, 24(4), 259–267.
8. Pittler, M. H., Verster, J. C., & Ernst, E. (2005). Interventions for preventing or treating alcohol hangover: systematic review of randomised controlled trials. *BMJ*, 331(7531), 1 515–1 518.
9. Renner, F., Kersbergen, I., Field, M., & Werthmann, J. (2018). Dutch courage? Effects of acute alcohol consumption on self-ratings and observer ratings of foreign language skills. *Journal of Psychopharmacology*, 32(1), 116-122.



10. Artikel: "North Korea says it has invented hangover free alcohol", [bbc.com](https://www.bbc.com/news/world-asia-35353010) (besökt 2019-12-18): <https://www.bbc.com/news/world-asia-35353010>
11. Artikel: "Studie: Du lär dig lättare språk på fyllan", [aftonbladet.se](https://www.aftonbladet.se/nyheter/a/ye7LK/studie-du-lar-dig-lattare-sprak-pa-fyllan) (besökt 2019-12-18): <https://www.aftonbladet.se/nyheter/a/ye7LK/studie-du-lar-dig-lattare-sprak-pa-fyllan>

## **ÖVRIG INFORMATION:**

Alkohol är ett berusningsmedel som kan leda till missbruk vilket får katastrofala konsekvenser för såväl vuxna som barn, anhöriga och samhället. Här är några ställen att vända sig till för dig som vill tala om missbruk:

<https://www.alkohollinjen.se>

<https://anonymaalkoholister.se/aa-moten/>

<https://medberoendeoasen.com/tolvstegsprogram/>

## **KONTAKTA REDAKTIONEN:**

E-post: [hjarta@ur.se](mailto:hjarta@ur.se)

Telefonsvarare: 08-7849693

Instagram: [ur\\_officiell](https://www.instagram.com/ur_officiell)

Facebook: [Utbildningsradion](https://www.facebook.com/utbildningsradion)

Du hittar alla episoder av Hjärta & Hjärna på [urplay.se](https://urplay.se) eller där poddar finns.