



Hjärta & hjärna: I julen

KÄLLOR, KONTAKT OCH ÖVRIG INFORMATION

Påstående 1: Du blir snäll av pepparkakor.

FALSKT

KÄLLOR:

<https://lakartidningen.se/klinik-och-vetenskap-1/kommentar/2011/12/finns-det-nagra-snalla-lakare-harae/>

ÖVRIG RESEARCH:

<https://www.mabra.com/nyttig-mat/bevisat-darfor-blir-du-snall-av-peppakakor/6596000>

Påstående 2: Om det är mycket rönnbär blir det mycket snö.

FALSKT

KÄLLOR:

<https://www.svd.se/forskning-tar-dod-pa-urgamla-myter>

<https://www.svt.se/nyheter/vetenskap/forskare-tar-dod-pa-myten-baren-spar-inte-hur-vintern-blir>

Påstående 3: Risken för hjärtinfarkt ökar på julaftonen.

SANT

Hör Emma Frans berätta om forskningsläget i programmet.

Om du känner dig ensam:

<https://www.jourhavande-medmanniska.se/08-7021680>

Vårdguiden 1177



Påstående 4: Rudolf med röda mulen är egentligen en renko.

FALSKT

I programmet berättar vår expert **Ewa Wikberg, Zoologisk chef på Nordens ark**, att Rudolf med största sannolikhet är en härk - en kastrerad tjur.

Kolla även:

<http://www.samer.se/1238>

KONTAKTA REDAKTIONEN:

E-post: hjarta@ur.se

Telefonsvarare: 08-7849693

Instagram: [ur_officiell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)

Du hittar alla episoder av Hjärta & Hjärna på urplay.se eller där poddar finns.