



Hjärta & hjärna: I åldrandet

Doktor Emma Frans och radiojournalisten Maja Åström synar ett antal påståenden mot vetenskapen. I denna episod tittar de närmare på åldrandet. "Ju äldre vi blir ju mer liknar vi våra föräldrar", "Livslängden ökar för varje generation" och "Du blir visare med åren". Även **hjärnforskaren Dilip Jeste** intervjuas för att ta reda på vad som är sant, falskt eller mittemellan.

KÄLLOR, KONTAKT OCH ÖVRIG INFORMATION

Påstående 1: "Ju äldre vi blir ju mer liknar vi våra föräldrar".

SANT

Blueprint: How DNA Makes Us Who We Are, Robert Plomin (Penguin Books Ltd., 2018)

Genetic and environmental influences on cognition across development and context. Elliot M. Tucker-Drob, Daniel A. Briley, K. Paige Harden. (2013)
<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0963721413485087>

Påstående 2: "Livslängden ökar för varje generation".

SANT, tills vidare.

<https://lakartidningen.se/klinik-och-vetenskap-1/kommentar/2018/08/medellivslangden-okar-inte-lika-mycket-langre/>

<https://www.scb.se/hitta-statistik/statistik-efter-amne/befolkning/befolkningens-sammansattning/befolkningsstatistik/pong/tabell-och-diagram/helarsstatistik-riket/aterstaende-medellivslangd-for-aren-17512019/>

Påstående 3: "Du blir visare med åren".

MITTEMELLAN

Lyssna på programmet och Maja Åströms intervju med hjärnforskaren Dilip Jeste.

<https://fof.se/tidning/2016/10/artikel/vagen-till-visdom>

Påstående 4: "Ju äldre vi blir desto olyckligare blir vi".

FALSKT

<https://www.pnas.org/content/107/22/9985>



ÖVRIG RESEARCH:

<https://sverigesradio.se/artikel/7610853>

KONTAKTA REDAKTIONEN:

E-post: hjarta@ur.se

Telefonsvarare: 08-7849693

Instagram: [ur_officiell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)

Du hittar alla episoder av Hjärta & Hjärna på urplay.se eller där poddar finns.