

2021-02-20

Arbetsblad

av *Emmanuelle Caussé*

Vocabulaire

## La santé mentale des jeunes Français

la santé mentale

« la génération sacrifiée »

les conséquences (f pl)

souffrir de q'ch

l'anxiété (f)

des pensées suicidaires

une lycéenne

le moral

tenir le coup

j'apprécie

c'est ce qui me fait tenir

*den mentala hälsan*

*"den offrade generationen" (kallas även "Generation C")*

*konsekvenserna*

*lida av ngt*

*ångesten*

*självordstankar*

*en gymnasieelev*

*modet/sinnesstämningen*

*hålla ut*

*jag uppskattar/tycker om*

*det får mig att hålla ut*

## Une loi pour lutter contre l'abandon des animaux de compagnie

l'abandon (m)

les animaux de compagnie (m pl)

la maltraitance

le/la propriétaire

un « certificat de sensibilisation »

s'occuper de q'n/q'ch

les associations (f pl)

remplir

l'engagement (m)

s'engager à

sécuriser

l'étage (m)

limiter

*övergivandet*

*husdjuren*

*skadlig behandling*

*ägaren*

*ett intyg om förståelse/medvetenhet*

*ta hand om ngn/ngt*

*(här) (djurskydds-) föreningarna/djurhemmen*

*fylla i*

*förpliktelsen*

*åta sig att/förplikta sig till något*

*säkra*

*våningen*

*begränsa*

## **Le chagrin d'amour d'Eva Queen**

**le chagrin d'amour  
les vues (f pl) sur YouTube**

*hjärtesorgen  
visningarna på YouTube*

### Questions

## **La santé mentale des jeunes Français**

1. Combien de jeunes Français ont des pensées suicidaires actuellement ?

- a) Un sur trois.
- b) Un sur dix.
- c) Un sur cent.

2. Comment est le moral de Lucile ?

- a) Pas très bas.
- b) Pas très haut.
- c) Excellent.

3. Qu'est-ce qui aide Lucile à garder le moral ?

- a) Parler à ses parents.
- b) Regarder un film.
- c) Voir ses amis.

4. Qui aide Sarah-Lou à tenir le coup ?

- a) Ses parents et ses amis.
- b) Ses professeurs.
- c) Sa sœur.

## **Une loi pour lutter contre l'abandon des animaux de compagnie**

5. Qu'explique le « certificat de sensibilisation » quand on adopte un animal ?

- a) Comment l'abandonner.
- b) Comment s'occuper de lui.
- c) Comment le maltraiter.

6. Comment s'appelle la chatte que Camille a adoptée ?

- a) Phoebe.
- b) Sophie.
- c) Poppy.

7. Qu'est-ce que Camille doit sécuriser dans son appartement ?

- a) Sa salle de bain.
- b) Sa cuisine.
- c) Ses fenêtres.

### **Le chagrin d'amour d'Eva Queen**

8. Comment Eva Queen est-elle devenue célèbre ?

- a) En gagnant l'émission *The Voice*.
- b) En postant ses chansons sur YouTube.
- c) En chantant au concours de l'Eurovision.

La parole est à vous !

#### **La santé mentale des jeunes Français**

– Comment est votre moral en ce moment ? Racontez !

– En général, qu'est-ce qui vous aide à tenir le coup quand vous n'avez pas le moral ?

– À votre avis, que peuvent faire les leaders politiques pour aider les jeunes à aller mieux actuellement ? Donnez votre point de vue !

#### **Mots et expressions à utiliser**

- en ce moment, je me sens...
- j'ai le moral/je n'ai pas trop le moral actuellement, parce que...
- cela dépend des jours, parfois, je me sens... et parfois je me sens plutôt...
- mon moral n'est pas très haut en ce moment parce que...
- j'ai un bon moral en ce moment, parce que...

- je trouve qu'il est difficile de garder le moral en ce moment, parce que...
- quand je n'ai pas le moral, j'ai besoin de...
- ce qui me console quand ça ne va pas très bien, c'est de...
- si je ne vais pas très bien, alors je...
- la personne qui me réconforte quand ça ne va pas fort, c'est...
- ce qui m'aide à tenir le coup, c'est... parce que...
- ce que j'aime faire quand je n'ai pas le moral, c'est... parce que...
- pour me changer les idées, j'aime...
- à mon avis, les leaders politiques devraient... parce que...
- je pense que les gouvernements ne font pas assez attention à... parce que...
- actuellement, les jeunes souffrent beaucoup de la crise sanitaire et il faudrait que...
- j'aimerais que les leaders politiques pensent davantage à...
- en ce moment, je pense que les jeunes ont surtout besoin de...
- personnellement, je ne pense pas qu'il faut attendre une réponse des leaders politiques, parce que...

anxieux/anxieuse

avoir peur de q'ch

se faire du souci pour q'n/q'ch

sensible

fatigué·e

espérer

être désespéré·e par q'ch

la lassitude

les restrictions (f pl)

la dépression

partager q'ch avec q'n

parler à q'n

manquer à q'n

s'ennuyer

s'amuser

le contact humain

oublier

être soutenu·e par q'n

être solidaire de q'n

faire attention à q'ch/q'n

lutter contre q'ch

aider q'n à faire q'ch

la crise sanitaire

la crise économique

faire des projets

réfléchir à q'ch

## Solutions

1. a), 2. b), 3. c), 4. a), 5. b), 6. a), 7. c), 8. b)
--