

AJANKOHTAISTA SUOMEKSI

2021-02-27

Arbetsblad

av Silja Levander

Sanalista

Hiihtotähdet innostavat lajin pariin

ampumahiihto	<i>skidskytte</i>
lupaus	<i>löfte (talang)</i>
hiipua	<i>avta</i>
heikko	<i>svag</i>
tietokone	<i>dator</i>
ulkoilla	<i>frisksporta</i>
aikoinaan	<i>en gång i tiden, förr</i>
menestys	<i>framgång</i>
katsoa ylös (= kunnioittaa)	<i>se upp till någon</i>
kiinnostus	<i>intresse</i>
hyvinvointi	<i>välstånd, välbefinnande</i>
kuntoilla	<i>motionera</i>
suosio	<i>popularitet</i>
lempeä	<i>mild (skonsam)</i>
vartalo	<i>kropp</i>
innostua / innostaa	<i>bli inspirerad / entusiasmera</i>

Suomalaisnuori kertoo maastohiihtoharrastuksestaan

runsasluminen	<i>snörlik</i>
monipuolinen	<i>mångsidig</i>
urheilulaji	<i>idrott, sportgren</i>
seura	<i>klubb, förening</i>
nojata olkapäätä vasten	<i>luta mot axeln</i>
varusteet	<i>utrustning</i>
perinteinen / vapaa (tyyli)	<i>klassisk / fristil (skate)</i>
sukset, sauvat, monot	<i>skidor, stavar, pjäxor</i>
kisat	<i>tävling</i>
kaukana kärjestä	<i>långt från täten</i>
suunta	<i>kurs, riktning</i>
tavoite	<i>mål, sikte</i>
rahkeet riittää	<i>hur långt det bär</i>

Poplaulaja ja innokas maastohiihtäjä

seurata	<i>följa</i>
intohimoisesti	<i>passionerat</i>
mä hiihdän	<i>jag skidar</i>
mennä naimisiin	<i>gifta sig</i>
mäki	<i>backe</i>

Kysymykset

Hiihtotähdet innostavat lajin pariin

1. Keitä Kari Korpela valmentaa?

- a. keski-ikäisiä maastohiihtäjiä
- b. 30-vuotiaita ampumahiihtäjiä
- c. lukioikäisiä ampumahiihtäjiä

2. Miksi ihmisten hiihtotaidot ovat Korpelan mukaan huonontuneet?

3. Mikä on Korpelan oma tausta ampumahiihdossa?

- a. Hän edusti Ruotsia junioritasolla.
- b. Hän edusti Suomea junioritasolla.
- c. Hän edusti Ruotsia maailmanmestaruuskisoissa.

4. Mitä Korpela kertoo hiihtotähdistä, kuten William Poromaasta?

5. Miten hyvinvointitrendit ovat vaikuttaneet maastohiihdon harrastajakuntaan?
- a. Harrastajaporukka on säilynyt ennallaan eli ei vaikutusta.
 - b. Myös uusia harrastajia on tullut trendien myötä.
 - c. Maastohiihdon suosio kutistuu koko ajan trendeistä huolimatta.
6. Miksi hiihto on Korpelan mukaan hyvä treenimuoto? Valitse yksi tai useampi vaihtoehto.
- a. Se on vartalolle hyvä ja lempeä laji.
 - b. Loukkaantumiseriski on pieni.
 - c. Se tasapainottaa tietokoneen ääressä istumisen vaikutusta.



Tutki ja pohdi, mitä eri hiihtolajeja on olemassa ja mitä niistä olet kokeillut tai haluaisit kokeilla.

Suomalaisnuori kertoo maastohiihtoharrastuksestaan

- i. Kuka on Nea Kontinen?
- a. ammattihiihtäjä
 - b. 16-vuotias suomalaisnuori
 - c. toimittaja

2. Mitä Kontisen harrastuksesta kerrotaan?

3. Mitä Kontinen kertoo maastohiihtovarusteista?

- a. Eri hiihtotavoille on eri sukset ja sauvat.
- b. Vapaan hiihtotyylin sauvat ovat lyhemmät kuin perinteisen.
- c. Yhdet monet riittävät kaikkiin hiihtotyyleihin.

4. Mitä Kontinen kertoo hiihtokilpailuista?

- a. Hän osallistui vastikään sellaisiin ensimmäistä kertaa.
- b. Hän voitti sellaiset viime sunnuntaina.
- c. Hän ei ole tyytyväinen viime suoritukseensa.

5. Miten kauan Kontinen aikoo harrastaa hiihtoa? Valitse yksi tai useampi vaihtoehto.

- a. Loppuelämänsä.
- b. Mahdollisimman pitkälle.
- c. Niin kauan kuin kiinnostusta riittää.



Tutki ja pohdi, mitä varusteita muissa hiihtolajeissa tarvitaan ja miksi.

Pop-laulaja ja innokas maastohiihtäjä

- i. Mitkä väittämät pätevät Antti Tuiskuun? Valitse yksi tai useampi vaihtoehto.
 - a. Hän on pop-laulaja.
 - b. Hän hiihtää ammattitasolla.
 - c. Hän seuraa maastohiihtoa.

★ Tee oma tulkinta Tuiskun kappaleen sanoista. Pohdi, mitkä osat voivat olla vertauskuvallisia.

Vastaukset

Hiihtotähdet innostavat lajin pariin

1. C
2. *Korpelan mukaan maailma on teknologian myötä muuttunut niin paljon, että nykyään kiinnostus ulkoilua kohtaan ei ole enää samalla tasolla kuin esim. 80- ja 90-luvuilla.*
3. A
4. *Korpelan mukaan nuorten ihailemat hiihtotähdet vaikuttavat ilman muuta positiivisesti lajin suosioon.*
5. B
6. A ja B

★ [omaa pohdiskelua...]

Suomalaisnuori kertoo maastohiihtoharrastuksestaan

1. B
2. *Nea Kontinen on harrastanut maastohiihtoa kaksi vuotta. Kontisen mukaan hiihto on kivaa ja monipuolista ja hänellä on paljon kavereita hiihtoseurassaan.*
3. A
4. A
5. B ja C

★ [omaa pohdiskelua...]

Pop-laulaja ja innokas maastohiihtäjä

1. A ja C

★ [omaa pohdiskelua...]