



Hjärta & hjärna: I tarmen

Doktor Emma Frans och radiojournalisten Maja Åström tar vetenskapen till hjälp för att ta reda på vad som är sant, falskt eller mittemellan. "Tarmen är stor som en fotbollsplan", "Tarmen är vår andra hjärna" och "Ät andras bajs och bli frisk" är några av påståendena Emma och Maja tar sig an denna gång. Kunskapssupport från gästexperterna **Louise Brunkwall, näringsfysiolog vid Lunds universitet** och **Gustav Söderberg, läkare vid Skånes universitetssjukhus**.

KÄLLOR, KONTAKT OCH ÖVRIG INFORMATION

Påstående 1: "Tarmen är stor som en fotbollsplan".

FALSKT

Källa:

Helander, H. F., & Fändriks, L. (2014). Surface area of the digestive tract—revisited. *Scandinavian journal of gastroenterology*, 49(6), 681-689.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24694282/>

Påstående 2: "Tarmen är vår andra hjärna".

SANT

Källa:

I programmet intervjuas **Louise Brunkwall, näringsfysiolog vid Lunds universitet** som ägnar sig åt epidemiologisk tarmfloraforskning.

MER INFO:

<https://www.vetenskaphalsa.se/bukhjarnan-nastan-lika-smart-som-hjarnan/>

Påstående 3: "Tarminflammation kan göra oss deppiga".

MITTEMELLAN

Källa:

Intervju i programmet med **Gustav Söderberg, läkare vid Skånes universitetssjukhus och doktorand vid Lunds universitet**. Söderberg bedriver forskning på området och beskriver bland annat det aktuella evidensläget.

MER INFO:

<https://lakartidningen.se/klinik-och-vetenskap-1/artiklar-1/fallbeskrivning/2015/06/bakomliggande-dysbios-kan-vara-orsak-till-vissa-former-av-ibs/>



<https://lakartidningen.se/klinik-och-vetenskap-1/2006/11/feceskultur-framgangsrik-terapi-vid-clostridium-difficile-diarr/>

vetenskapshalsa.se/forskning-pagar-kan-probiotika-behandla-depression/

Påstående 4: "Ät andras bajs och bli frisk".

FALSKT

Men här kör vi en brasklapp!

Om man istället säger såhär: "Att få andras tarmflora kan göra oss friska".

SANT

Det finns en del sjukdomstillstånd - vissa tarmsjukdomar - som vid svåra fall av tarminfektion med bakterien *clostridium difficile* där överföring av bakterieflora från en frisk donator, en så kallad fekal transplantation, är en effektiv och etablerad behandlingsmetod.

Lyssna på programmet och hör Emma Frans berätta om s.k. fekal transplantation.

MER INFO:

<https://news.cision.com/se/karolinska-institutet/r/vanliga-magbakterier-kan-paverka-hjarnans-utveckling,c541873>

KONTAKTA REDAKTIONEN:

E-post: hjarta@ur.se

Telefonsvare: 08-7849693

Instagram: [ur_officiell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)

Du hittar alla episoder av Hjärta & Hjärna på urplay.se eller där poddar finns.