



Hjärta & hjärna: I skurhinken

Emma Frans och Maja Åström tittar närmare på en av våra vanligaste vardagssysslor, nämligen städning. Med den senaste forskningen som hjälp avgörs om det som sägs är sant falskt eller mittemellan.

”Toaletsitsen är en stor bakteriehärd”, ”man blir lycklig när det är städad hemma” och ”RUT-avdraget gynnar de mest privilegierade” är några av påståendena som tas upp i detta avsnitt. **Psykologen och poddaren Björn Hedensjö** bidrar med sin expertis. Även **Johanna Rickne** professor i nationalekonomi vid Stockholms universitet, medverkar som gästexpert.

KÄLLOR, KONTAKT OCH ÖVRIG INFORMATION

Påstående 1: ”Toaletsitsen är en stor bakteriehärd”.

FALSKT

Källa:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5466825/>

Påstående 2: ”Man blir lycklig när det är städad hemma”.

MITTEMELLAN

Källor:

No place like home: home tours correlate with daily patterns of mood and cortisol

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19934011/>

Tidy house, fitter body?

<https://www.sciencedaily.com/releases/2010/06/100602121059.htm>

Påstående 3: ”Vissa har svårt att fokusera i stökiga miljöer”.

SANT

Källa:

Interactions of top-down and bottom-up mechanisms in human visual cortex <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21228167/>

Påstående 4: ”Rutavdraget gynnar de mest privilegierade.”

SANT

Källa:



Lyssna på programmet och hör **professor Johanna Rickne** redogöra för slutsatserna i sin vetenskapliga rapport. Du kan också googla fram själva rapporten:

Who cleans my house if the government pays? Refugees, low-educated workers, and long-term unemployed in tax-subsidized domestic service firms. Johanna Rickne.
<http://ftp.iza.org/pp171.pdf>

Övrig info:

<https://www.gp.se/ekonomi/forskning-rutavdraget-f%C3%A5r-inte-avsedd-effekt-1.33691005>

<https://www.aftonbladet.se/kultur/bokrecensioner/a/e1gk3R/nerdragen-i-skiten--stadning-skapar-konflikt>

Påstående 5: "Damm är farligt för hälsan."

MITTEMELLAN

Hur skadligt dammet är beror på vad det består av. Lyssna på programmet och hör Emma Frans berätta om vilka ämnen damm kan innehålla.

Övrig info:

Praktika för nyblivna föräldrar av Agnes Vold och Cecilia Chaprowska.

KONTAKTA REDAKTIONEN:

E-post: hjarta@ur.se

Telefonsvarare: 08-7849693

Instagram: [ur_officiell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)

Du hittar alla episoder av Hjärta & Hjärna på urplay.se eller där poddar finns.