



## Hjärta & hjärna: I håret

I det här avsnittet av Hjärta och hjärna kollar Emma Frans och Maja Åström på sådant som sägs om hår. Emma och Maja undersöker bland annat påståendena: "Man får vitt hår av stress", "drick mycket öl och få bättre hårkvalitet" samt "huvudlöss blir allt vanligare". Gästexperter är Dr Lykke Barck och Dr Marta Laskowski, båda dermatologer knutna till Sahlgrenska universitetssjukhuset i Göteborg.

## KÄLLOR, KONTAKT OCH ÖVRIG INFORMATION

### Påstående 1: "Man får vitt hår av stress".

MITTEMELLAN

#### Källor:

Gunn, D. A., Rexbye, H., Griffiths, C. E., Murray, P. G., Fereday, A., Catt, S. D., ... & Mayes, A. E. (2009). Why some women look young for their age. *PloS one*, 4(12), e8021.

Ballantyne, C. (2007). Fact or fiction?: Stress causes gray hair. *Sci Am Oct*, 24, 2007.

Chou, W. C., Takeo, M., Rabbani, P., Hu, H., Lee, W., Chung, Y. R., ... & Ito, M. (2013). Direct migration of follicular melanocyte stem cells to the epidermis after wounding or UVB irradiation is dependent on Mc1r signaling. *Nature medicine*, 19(7), 924–929.

### Påstående 2: "Drick mycket öl och få bättre hårkvalitet".

FALSKT

Intervju med doktor Lykke Bark.

#### Källor:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0271531701003608?via%3Dihub>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6380979/>.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27438201/>

### Påstående 3: "Mäns flintskallighet ärvs av mamma".

FALSKT

Intervju med doktor Marta Laskowski.

#### Källor:



Chumlea WC, Rhodes T, Girman CJ, Johnson-Levonas A, Lilly FR, Wu R, et al. Family history and risk of hair loss. *Dermatology* 2004; 209: 33-39.

Lolli F, Pallotti F, Rossi A, Fortuna MC, Caro G, Lenzi A, et al. Androgenetic alopecia: a review. *Endocrine* 2017; 57: 9-17.

Hagenaars SP, Hill WD, Harris SE, Ritchie SJ, Davies G, Liewald DC, et al. Genetic prediction of male pattern baldness. *PLoS Genet* 2017; 13: e1006594.

Birch MP, Messenger AG. Genetic factors predispose to balding and non-balding in men. *Eur J Dermatol* 2001; 11: 309-314.

Nyholt DR, Gillespie NA, Heath AC, Martin NG. Genetic basis of male pattern baldness. *J Invest Dermatol* 2003; 121: 1561-1564.

#### **Påstående 4: "Huvudlöss blir allt vanligare".**

**SANT** (Men inte under pandemiåret)

#### **Källor:**

<https://sverigesradio.se/artikel/6778639>

<https://sverigesradio.se/artikel/5338914>

[https://lakartidningen.se/wp-content/uploads/OldWebArticlePdf/1/19069/LKT1301s18\\_19.pdf](https://lakartidningen.se/wp-content/uploads/OldWebArticlePdf/1/19069/LKT1301s18_19.pdf)

<https://www.svt.se/nyheter/lokalt/ost/minskad-forsaljning-av-lusmedel>

### **KONTAKTA REDAKTIONEN:**

E-post: [hjarta@ur.se](mailto:hjarta@ur.se)

Telefonsvarare: 08-7849693

Instagram: [ur\\_officiell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)

Du hittar alla episoder av *Hjärta & Hjärna* på [urplay.se](http://urplay.se) eller där poddar finns.