



## Hjärta & hjärna: I föräldraskapet

I det här avsnittet av Hjärta och hjärna prövar Emma Frans och Maja Åström ett knippe påståenden om föräldraskapet. "Vi är monogama för att avkomman ska överleva", "amningen är livsviktig för anknytningen" och "fler föds vid fullmåne" är några av de påståenden som matchas mot vetenskapen. Till hjälp har de experterna Tommie Forslund, psykolog och doktor i utvecklingspsykologi vid Stockholms universitet samt Erica Lindahl, docent i nationalekonomi och forskare vid IFAU - Institutet för arbetsmarknads- och utbildningspolitisk utvärdering.

## KÄLLOR, KONTAKT OCH ÖVRIG INFORMATION

Påstående 1: "Vi är monogama för att avkomman ska överleva".

SANT (enligt ledande evolutionspsykologiska teorier)

TBA

Påstående 2: "Amningen är livsviktig för anknytningen".

FALSKT

Källa:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22580735/>

BREASTFEEDING AND ITS RELATION TO MATERNAL SENSITIVITY AND INFANT ATTACHMENT.

Anne Tharner, Maartje P C M Luijk, Hein Raat, Marinus H Ijzendoorn, Marian J Bakermans-Kranenburg, Henriette A Moll, Vincent W V Jaddoe, Albert Hofman, Frank C Verhulst, Henning Tiemeier

Påstående 3: "Fler uttagna pappadagar gynnar mamman ekonomiskt"

SANT (med vissa reservationer)

Källa:

Erica Lindahl, docent i nationalekonomi reder ut begreppen i programmet.

Påstående 4: "Fler föds vid fullmåne"

FALSKT

Källor:

Vattenavgång vid fullmåne – En retrospektiv journalstudie.

[https://gupea.ub.gu.se/bitstream/2077/32226/1/gupea\\_2077\\_32226\\_1.pdf](https://gupea.ub.gu.se/bitstream/2077/32226/1/gupea_2077_32226_1.pdf)



THE EFFECT OF THE LUNAR CYCLE ON FREQUENCY OF BIRTHS AND  
BIRTH COMPLICATIONS

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15902138/>

THE LUNAR CYCLE, SUNSPOTS AND THE FREQUENCY OF BIRTHS IN  
GERMANY, 1920-1989

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23261260/>

**KONTAKTA REDAKTIONEN:**

E-post: [hjarta@ur.se](mailto:hjarta@ur.se)

Telefonsvarare: 08-7849693

Instagram: [ur\\_officiell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)

Du hittar alla episoder av Hjärta & Hjärna på [urplay.se](http://urplay.se) eller där poddar finns.