



Hjärta & hjärna: I giftet

I detta avsnitt synar doktor Emma Frans och radiojournalisten Maja Åström olika påståenden om gift. Med hjälp av vetenskapen kommer de fram till om det som sägs är sant, falskt eller mittemellan. Gästexpert är **docent Mattias Öberg, toxikolog och forskare vid Karolinska Institutet**. Är allt giftigt i tillräckligt hög dos? Är detox ett effektivt sätt att rensa kroppen från gifter? Och stämmer det verkligen att ftalater gör plastleksaker farliga? Svaren får du i Hjärta och hjärna.

KÄLLOR, KONTAKT OCH ÖVRIG INFORMATION

Påstående 1: "Allt är giftigt i tillräckligt hög dos".

SANT

Mattias Öberg reder ut detta i programmet.

Påstående 2: "Detox är ett effektivt sätt att rensa kroppen från giftiga ämnen".

FALSKT

Även här är Mattias Öbergs redogörelse i programmet vår huvudkälla.

Påstående 3: "Alla kemikalier blir giftigare om man blandar dem".

MITTEMELLAN

Källa:

Mattias Öberg och:

Blandningseffekter av hormonstörande ämnen.

Silva et al., Something from "Nothing" – Eight Weak Estrogenic Chemicals Combined at Concentrations below NOECs Produce Significant Mixture Effects.

Environ. Sci. Technol. 2002, 36, 8, 1751–1756

<https://pubs.acs.org/doi/10.1021/es0101227>

Miljöhälsorapport 2017 – Om radon, rökning och lungcancer

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/m/miljohalsorapport-2017/>

<https://www.lakemedelsverket.se/globalassets/dokument/behandling-och-forskrivning/behandlingsrekommendationer/behandlingsrekommendation/behandlingsrekommendation-antikonception.pdf>

https://docetp.mpa.se/LMF/Slinda%20Film-coated%20tablet%20PL_09001bee807a7be2.pdf



https://www.campuspharma.se/wp-content/uploads/2016/03/C0251-4_Amorest-patientinfo-A4_SE.pdf

**Påstående 4: "Ftalater gör plastleksaker farliga".
MITTEMELLAN**

Källor:

Mattias Öberg och:

Kemikalieinspektionen om Ftalatförbudet i varor

<https://www.kemi.se/arkiv/nyhetsarkiv/nyheter/2019-01-21-eu-forbjuder-fyramjukgorande-ftalater-i-varor>

Övrig information:

Radioprogrammet "Förgiftad" innehåller en hel del intressant:

<https://sverigesradio.se/sida/default.aspx?programid=5412>

KONTAKTA REDAKTIONEN:

E-post: hjarta@ur.se

Telefonsvare: 08-7849693

Instagram: [ur_officiell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)

Du hittar alla episoder av Hjärta & Hjärna på urplay.se eller där poddar finns.