



## Hjärta & hjärna: I örat

Vi tar oss från åksjuka och öronvax till tinnitus och syrsornas sång. Emma Frans och Maja Åström granskar ett knippe påståenden om örat och hörseln och tar reda på vad vetenskapen har att säga.

Tillsammans med audionomen **Sebastian Waechter, doktor i klinisk medicin vid Lunds universitet** tar vår dynamiska duo reda på vad som är sant, falskt eller mittemellan.

## KÄLLOR, KONTAKT OCH ÖVRIG INFORMATION

### Påstående 1: Äldre kan inte höra syrsor

SANT

#### Källor:

För gammal för syrsornas sång

<https://www.dagensmedicin.se/opinion/gastkronika/for-gammal-for-syrsornas-sang/>

High-pitch alarm quietens youths

[http://news.bbc.co.uk/2/hi/uk\\_news/england/merseyside/7210923.stm](http://news.bbc.co.uk/2/hi/uk_news/england/merseyside/7210923.stm)

The Mosquito

[https://en.wikipedia.org/wiki/The\\_Mosquito](https://en.wikipedia.org/wiki/The_Mosquito)

Devices that emit piercing, high-pitched sounds installed at parks to stop teen loitering

<https://www.today.com/news/controversial-mosquito-sonic-devices-deter-young-people-high-pitched-sounds-t157801>

Presbycusis

<https://en.wikipedia.org/wiki/Presbycusis>

### Påstående 2: Man kan inte bota tinnitus

MITTEMELLAN

#### Källor:

*Underliggande orsaker till tinnitus*

Shore SE, Roberts LE, & Langguth B. (2016). Maladaptive plasticity in tinnitus - triggers, mechanisms and treatment. *Nat Rev Neurol*, 12(3), 150-160. doi:10.1038/nrneurol.2016.12

Sanchez TG & Rocha CB. (2011). Diagnosis and management of somatosensory tinnitus: review article. *Clinics (Sao Paulo)*, 66(6), 1089-1094. doi:10.1590/s1807-59322011000600028



Roland PS. (2004). Ototoxicity. Hamilton, Ont: B.C. Decker. ISBN 978-1-55009-263-9.

Koegel L Jr. (1985). Ototoxicity: a contemporary review of aminoglycosides, loop diuretics, acetylsalicylic acid, quinine, erythromycin, and cisplatinum. *Am J Otol*, 6(2), 190-199.

#### *Tinnitus efter operation av stigbygeln*

Lima AS, Sanchez TG, Marcondes R, & Bento RF. (2005). The effect of stapedotomy on tinnitus in patients with otospongiosis. *Ear Nose Throat J*, 84(7), 412-414.

#### *Vanligare med tinnitus bland personer med hjärtkärlproblematik*

Shargorodsky J, Curhan GC, & Farwell WR. (2010). Prevalence and characteristics of tinnitus among US adults. *Am J Med*, 123(8), 711-718. doi:10.1016/j.amjmed.2010.02.015

#### *Prevalens av tinnitus*

Andersson G, Baguley D, McKenna L, & McFerran DJ. (2005). *Tinnitus: A Multidisciplinary Approach*. London: Whurr.

McCormack A, Edmondson-Jones M, Somerset S, & Hall D. (2016). A systematic review of the reporting of tinnitus prevalence and severity. *Hear Res*, 337, 70-79.

#### *Tinnitus effekt på BNP*

Maes IH, Cima RF, Vlaeyen JW, Anteunis LJ, & Joore MA. (2013). Tinnitus: a cost study. *Ear Hear*, 34(4), 508-514. doi:10.1097/AUD.0b013e31827d113a

#### *Hörselnedsättning och demens*

Livingston G, Sommerlad A, Orgeta V, Costafreda SG, Huntley J, Ames D, . . . Mukadam N. (2017). Dementia prevention, intervention, and care. *Lancet*, 390(10113), 2673-2734. doi:10.1016/S0140-6736(17)31363-6

Livingston G, Sommerlad A, Ames D, Ballard C, Banerjee S, Brayne C, . . . Mukadam N. (2020). Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet commission. *Lancet*, 396, 413-446.



### Påstående 3: Man får mer öronvax av att ha hörlurar på sig

MITTEMELLAN

Guest JF, Greener MJ, Robinson AC & Smith AF. (2004). Impacted cerumen: composition, production, epidemiology and management. Q J Med, 97, 477-488.

### Påstående 4: Folk med bra balans blir mer åksjuka

MITTEMELLAN

Varför blir vissa människor lättare åksjuka än andra?

<https://illvet.se/manniskan/hjarnan/varfor-blir-vissa-manniskor-lattare-aksjuka-an-andra>

Sömn och ris mot åksjuka

<https://www.svd.se/somn-och-ris-mot-aksjuka>

Examensarbete i audiologi, 15 hp. Sofia Kraner.

<https://core.ac.uk/download/pdf/16325037.pdf>

## **KONTAKTA REDAKTIONEN:**

E-post: [hjarta@ur.se](mailto:hjarta@ur.se)

Telefonsvare: 08-7849693

Instagram: [ur\\_officiell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)

Du hittar alla episoder av Hjärta & Hjärna på [urplay.se](http://urplay.se) eller där poddar finns.