



## Hjärta & hjärna: I renligheten

Är det bästa för håret att sluta använda schampo? Stämmer det att förr i tiden badade man bara till jul? Är tvål dåligt för underlivet? Och hur är det nu – har vi alltid gått utan skor i hemmet?

Med vetenskapens hjälp kollar **Emma Frans** och **Maja Åström** upp dessa frågor när Hjärta och hjärna går ner i *renligheten*. Som vanligt kommer de fram till vad som är sant, falskt och mittemellan. Som experter om gårdagens renlighetsvanor hör du historikern **Jenny Björkman** samt **Karolina Wiell**, filosofie doktor i ekonomisk historia vid Mittuniversitetet.

## KÄLLOR, KONTAKT OCH ÖVRIG INFORMATION

Påstående 1: "Innan sekelskiftet 1900 så badade man bara till jul"

**SANT** (Brasklapp mot mittemellan)

KÄLLOR:

Bad mot Lort och Sjukdom. Den privathygieniska utvecklingen i Sverige 1880-1949. (Karolina Wiell)

<http://uu.diva-portal.org/smash/get/diva2:1249611/FULLTEXT01.pdf>

Påstående 2: "Schampo är dåligt för håret"

**FALSKT**

KÄLLOR:

Should you wash your hair everyday?

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/319848.php>

Hair cosmetics: An overview

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4387693/>

Påstående 3: "Du ska inte tvätta dig med tvål i underlivet"

**SANT**

KÄLLOR:

Så fungerar det kvinnliga könsorganet

<https://www.1177.se/liv--halsa/sa-fungerar-kroppen/sa-fungerar-konsorganen/sa-fungerar-det-kvinnliga-konsorganet/>

Påstående 4: "I Sverige har vi alltid i generation, efter generation tagit av oss skorna inomhus"

**FALSKT**

KÄLLOR:

När vi fick lära oss ta av oss skorna | Forskning & Framsteg (fof.se)

<https://fof.se/tidning/2007/6/artikel/nar-vi-fick-lara-oss-ta-av-oss-skorna>



The Right to a Nice Home: housing inspection in 1930s Stockholm: Scandinavian Journal of History: Vol 37, No 4 (tandfonline.com)  
<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/03468755.2012.703106>

**KONTAKTA REDAKTIONEN:**

E-post: [hjarta@ur.se](mailto:hjarta@ur.se)

Telefonsvarare: 08-7849693

Instagram: [ur\\_officiell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)

Du hittar alla episoder av Hjärta & Hjärna på [urplay.se](http://urplay.se) eller där poddar finns.