



Hjärta & hjärna: I preventivmedlet

I det här avsnittet av Hjärta och hjärna tar Maja Åström och Emma Frans ett knippe vanliga påståenden om preventivmedel, kontrollerar dessa mot vetenskapen och kommer fram till vad som är sant, falskt eller mittemellan. Påståendena handlar bland annat om värmekänsliga testiklar, det ständigt fem år avlägsna genombrottet för manliga p-piller samt att mental anspänning minskar chansen att bli gravid.

I programmet medverkar **Stefan Arver**, docent i endokrinologi och överläkare på Karolinska universitetssjukhuset, **Kristina Gemzell Danielsson**, professor i obstetrik och gynekologi och överläkare på Karolinska institutet samt **Sebastian Brusell Gidlöf**, verksamhetschef på Gynekologi och Reproduktionsmedicin, Karolinska Universitetssjukhuset.

Maja bjuder också på en spännande odysse genom preventivmedlets historia.

KÄLLOR, KONTAKT OCH ÖVRIG INFORMATION

Påstående 1: "Om du är man och badar varmt innan sexytime så blir det inga barn"

SANT

KÄLLA

Stefan Arver, docent i endokrinologi och överläkare på Karolinska universitetssjukhuset.

Påstående 2: "P-piller för män ALLTID är fem år bort"

MITTEMELLAN

KÄLLA

Kristina Gemzell Danielsson, professor i obstetrik och gynekologi och överläkare på Karolinska institutet

ÖVRIG INFO

SVT - Manligt preventivmedel testats i Sverige.

<https://www.svt.se/nyheter/inrikes/manligt-preventivmedel-testas-i-sverige>

Påstående 3: Om man spänner sig kan man inte bli gravid

FALSKT

KÄLLA

Sebastian Brusell Gidlöf, verksamhetschef på Gynekologi och Reproduktionsmedicin, Karolinska Universitetssjukhuset



Påstående 4: Om du äter p-piller måste du ha uppehåll för att låta kroppen blöda”
FALSKT

KÄLLA

Läkartidningen - Apropå vitsen med att inte blöda

https://lakartidningen.se/Opinion/Debatt/2017/05/Apropa-Vitsen-med-att-inte-bloda/?utm_c+rel

Majas historiska exposé över preventivmedlens historia

KÄLLOR

Karolinska Institutet – Tidslinjen: preventivmedel

<https://ki.se/forskning/tidslinjen-preventivmedel>

Historiskt – Historiska preventivmedel

<https://historiskt.wordpress.com/2015/06/09/historiska-preventivmedel/>

SVT – Fantastiska uppfinningar

<https://www.svtplay.se/video/29037930/fantastiska-uppfinningar/fantastiska-uppfinningar-sasong-1-kondomen?position=82&id=jE4DRAJ>

SVT – Tala om sex – Ottars liv

<https://www.svtplay.se/video/20043214/tala-om-sex-ottars-liv>

Tekniska museet – 100 innovationer / Preventivmedel

<https://www.tekniskamuseet.se/lar-dig-mer/100-innovationer/preventivmedel/>

KONTAKTA REDAKTIONEN:

E-post: hjarta@ur.se

Telefonsvarare: 08-7849693

Instagram: [ur_officiell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)

Du hittar alla episoder av Hjärta & Hjärna på urplay.se eller där poddar finns.