



## Hjärta & hjärna: I barndomen

I Hjärta och hjärna tar vi den här gången upp ett antal påståenden om barndomen. Med hjälp av vetenskapen tar Maja Åström och Emma Frans reda på om det som sägs är sant, falskt eller mittemellan.

"Barn som går i förskola får bättre immunförsvar", "hemmiljön är avgörande för hur vi blir" samt "det är bättre att bara prata ett språk med barnen". För att utreda sanningshalten i påståenden som dessa tar Emma och Maja experthjälp av David Pagmar, doktorand vid institutionen för lingvistik på Stockholms universitet.

## KÄLLOR, KONTAKT OCH ÖVRIG INFORMATION

### Påstående 1: "Barn som går i förskola får bättre immunförsvar"

MITTEMELLAN (med brasklapp)

KÄLLA

Folkhälsomyndigheten, smitta i förskolan – en kunskapsöversikt

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/9e1024976b9b44c3adc1bf4e95088980/smitta-i-forskolan-en-kunskapsoversikt-2008-126-1.pdf>

### Påstående 2: "Hemmiljön är avgörande för hur vi blir"

FALSKT (med brasklapp)

### Påstående 3: "ett barn har hundra språk men berövas nittionio"

FALSKT

KÄLLOR:

De Houwer, A. (2021). Bilingual Development in Childhood (Elements in Child Development). Cambridge: Cambridge University Press.

doi:10.1017/9781108866002

Kuhl, P. K. (2004). Early language acquisition: cracking the speech code. Nature reviews neuroscience, 5(11), 831-843.

### Påstående 4: "Det är bättre att bara prata ett språk med barnen (för annars lär de sig inte språket ordentligt)"

FALSKT

KÄLLA:

Lehtonen M, Soveri A, Laine A, Järvenpää J, de Bruin A, and Antfolk J. (2018). Is bilingualism associated with enhanced executive functioning in adults? A meta-analytic review. Psychol Bull. Apr;144(4):394-425. doi: 10.1037/bul0000142



## **KONTAKTA REDAKTIONEN:**

E-post: [hjarta@ur.se](mailto:hjarta@ur.se)

Telefonsvarare: 08-7849693

Instagram: [ur\\_officiell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)

Du hittar alla episoder av Hjärta & Hjärna på [urplay.se](http://urplay.se) eller där poddar finns.