



Hjärta & hjärna: I rymden

I det här avsnittet av Hjärta och hjärna dissekerar vi sådant som sägs om rymden. Emma Frans och Maja Åström tar hjälp av vetenskapen och kommer fram till vad som är sant, falskt eller mittemellan.

"I rymden kan ingen höra dig skrika", "du blir längre efter att ha tillbringat tid på en rymdstation", "Mars knappa 40 minuter längre dygn kan förstöra alla planer på kolonisering". Gästexperter är Lars Mattsson, forskare och astrofysiker vid NORDITA, Freddy Grip, Museipedagog på Tekniska museet samt psykologen Björn Hedensjö.

KÄLLOR, KONTAKT OCH ÖVRIG INFORMATION

Påstående 1: "I rymden kan ingen höra dig skrika"
MITTEMELLAN

KÄLLA:

Rymdstyrelsen

<https://www.rymdstyrelsen.se/upptack-rymden/bloggen/2021/1/mystisk-radiosignal-fran-yttre-rymden/>

ÖVRIG INFO:

Exempel på ljud publicerade av NASA

Sound of Saturn: Hear Radio Emissions of the Planet and its Moon Enceladus.

https://soundcloud.com/nasa/enceladus-hiss-audio?utm_source=www.nasa.gov&utm_campaign=wtshare&utm_medium=widget&utm_content=https%253A%252F%252Fsoundcloud.com%252Fnasa%252Fenceladus-hiss-audio

Chorus Radiowaves within Earths Atmosphere.

<https://www.nasa.gov/feature/goddard/2017/nasa-listens-in-as-electrons-whistle-while-they-work>



Bokomslag, Alien – I rymden kan ingen höra dig skrika



Påstående 2: "En oskyddad människokropp i rymden fryser till is snabbare än du hinner säga Rymdstyrelsen"

FALSKT

KÄLLA

Geoffrey A. Landis, Human exposure to vacuum

<http://www.geoffreylandis.com/vacuum.html>

ÖVRIG INFO:

Effect on spaceflight on the human body

https://en.wikipedia.org/wiki/Effect_of_spaceflight_on_the_human_body

Påstående 3: "Du blir längre efter att ha tillbringat tid på en rymdstation"

SANT

KÄLLA

Kanas, Nick; Manzey, Dietrich (2008), "Basic Issues of Human Adaptation to Space Flight", *Space Psychology and Psychiatry*, Space Technology Library, 22: 15–48, Bibcode: 2008spp..book.....K, doi:10.1007/978-1-4020-6770-9_2, ISBN 978-1-4020-6769-3

NASA; What's your space height?

<https://www.nasa.gov/sites/default/files/atoms/files/whatisyourpaceheight.pdf>

ÖVRIG INFO:

Många bra källor längst ned i denna wiki-sida för den som vill fördjupa sig

https://en.wikipedia.org/wiki/Effect_of_spaceflight_on_the_human_body

Påstående 4: "Mars knappa 40 minuter längre dygn kan förstöra alla planer på kolonisering"

FALSKT

KÄLLOR:

MARS 520-D MISSION SIMULATION REVEALS PROTRACTED CREW HYPOKINESIS AND ALTERATIONS OF SLEEP DURATION AND TIMING

<https://www.pnas.org/content/early/2013/01/02/1212646110>

Mutation of the Human Circadian Clock Gene *CRY1* in Familial Delayed Sleep Phase Disorder

[https://www.cell.com/fulltext/S0092-8674\(17\)30346-X](https://www.cell.com/fulltext/S0092-8674(17)30346-X)

NSBRI – Circadian Rhythms in the Martian Environment

<http://nsbri.org/researches/circadian-rhythms-in-the-martian-environment/>



ÖVRIG INFO:

Welcome to Mars!

<https://fivethirtyeight.com/features/welcome-to-mars-enjoy-perpetual-jet-lag-under-an-erie-red-sky/>

SNACKIS OM MARSRESOR

KÄLLOR:

"Report: NASA needs better handle on health hazards for Mars". *AP News*. Archived from the original on 2019-03-10. Retrieved October 30, 2015.

Pilmanis, Andrew; William Sears (December 2003). "Physiological hazards of flight at high altitude". *The Lancet*. 362: s16–s17. doi:10.1016/S0140-6736(03)15059-3. PMID 14698113. S2CID 8210206

KONTAKTA REDAKTIONEN:

E-post: hjarta@ur.se

Telefonsvarare: 08-7849693

Instagram: [ur_officiell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)

Du hittar alla episoder av Hjärta & Hjärna på urplay.se eller där poddar finns.