

21-dagarsutmaningen

REMAKE OCH ÅTERBRUK

Grundtanken är att ta vara på det vi redan har, vårda det ömt och sedan skicka det vidare till andra som har glädje av det på nytt.

Hur många kryss får du på tre veckor?

Klimatkampen



Istället för att köpa nya kläder:

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7	Dag 8	Dag 9	Dag 10	Dag 11	Dag 12	Dag 13	Dag 14	Dag 15	Dag 16	Dag 17	Dag 18	Dag 19	Dag 20	Dag 21
Använder något liknande jag redan hade hemma																					
Köper second hand																					
Lagar något jag redan har																					
Syr om något jag redan har																					
Lånar av någon																					

Istället för att köpa nytt till hemmet:

Använder något liknande jag redan hade hemma																					
Köper second hand																					
Lagar något jag redan har																					
Syr om något jag redan har																					
Lånar av någon																					

För att förlänga användningen av det jag redan har:

Tvättar kläder i lägre temperatur																					
Hänger upp tvätt på tork istället för att torktumla																					
Vädrar istället för att tvätta kläder som inte är så smutsiga																					
Rengör och putsar skor																					
Kryss per dag																					

Totalt