21-dagarsutmaningen

HÅLLBAR HYGIEN

Det handlar om att städa och göra rent dig själv och ditt hem utan onödiga kemikalier. Se till att ha storpack bikarbonat och ättika hemma så kommer du långt.

Hur många kryss får du på tre veckor?

Klimatkampen

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7	Dag 8	Dag 9	Dag 10	Dag 11	Dag 12	Dag 13	Dag 14	Dag 15	Dag 16	Dag 17	Dag 18	Dag 19	Dag 20	Dag 21
Rengör ventilationen hemma																					
Dammtorkar																					
Städar med ättika och bikarbonat																					
Ersätter rengöringsmedel med ett miljömärkt alternativ																					
Ersätter tvättmedel med ett miljömärkt alternativ																					
Tillverkar en egen hygienprodukt av naturliga ingredienser																					
Behåller endast de produkter i badrumsskåpet som är nödvändiga																					
Lämnar produkter med skadliga kemikalier till återvinningscentralen																					
Tvättar nyköpta kläder innan användning																					
Kryss per dag																					
																		Totalt			