



Hjärta & hjärna: I omställningen

Emma Frans och Maja Åström synar ett antal vanliga påståenden om att ställa om, ställer dem mot vetenskapen och kommer fram till vad som är sant, falskt eller mittemellan.

I programmet hör vi Maria Wolrath-Söderberg, lektor i retorik vid Södertörns Högskola.

KÄLLOR, KONTAKT OCH ÖVRIG INFORMATION

O'Neill, S., & Nicholson-Cole, S. (2009). "Fear Won't Do It": Promoting Positive Engagement With Climate Change Through Visual and Iconic Representations. *Science Communication*, 30(3), 355–379.

<https://doi.org/10.1177/1075547008329201>

Här kan man finna flygstudien:

<https://fores.se/publikation/grounded-beyond-flygskam/>

Och här i en vetenskaplig artikel utifrån den:

Wormbs, N., & Wolrath Söderberg, M. (2021). Knowledge, Fear, and Conscience: Reasons to Stop Flying Because of Climate Change. *Urban Planning*, 6(2).

<https://doi.org/D0I: 10.17645/up.v6i2.3974>

Inom kort kommer en artikel om Wormbs och Wolrath-Söderbergs studie om hur man legitimerar passivitet.

Här är några andra lästips för den som vill förstå mer om hur människor funkar i förhållande till omställning:

Om olika jobbiga känslor och hur man kan möta dem - Randall, R. (2009). Loss and



Climate Change: The Cost of Parallel Narratives. *Ecopsychology*, 1(3), 118–129.

<https://doi.org/10.1089/eco.2009.0034>

Om rädsla och hopp -

Aktivt hopp: Att möta vår tids utmaningar utan att bli galen. (2019). Vide förlag.

Om hur den vetenskapliga insikten blir personlig -

Nicholas, K. A. (2021). *Under the Sky We Make: How to Be Human in a Warming World.* Penguin.

Om hur rörelser påverkar samhället -

Chenoweth, E., & Stephan, M. J. (2011). *Why Civil Resistance Works: The Strategic Logic of Nonviolent Conflict.* Columbia University Press.

Information om svenskars klimatpåverkan finns på Naturvårdsverkets hemsida.

<https://www.naturvardsverket.se/data-och-statistik/konsumtion/vaxthusgaser-konsumtionsbaserade-utslapp-i-sverige-och-andra-lander/>

Och så kan man tipsa om att göra en klimatkalkylator, exempelvis WWFs:

<https://www.wwf.se/klimat/klimatkalkylatorn/>

Eller räkna ut sina utsläpp från resor:

<https://klimatsmartsemester.se/>

Klimatgap: <https://shows.acast.com/klimatgap>

KONTAKTA REDAKTIONEN:

E-post: hjarta@ur.se

Telefonsvarare: 08-7849693

Instagram: [ur_officiell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)



Du hittar alla episoder av Hjärta & Hjärna på urplay.se eller där poddar finns.