



Pulsleks rörelseloppa

Vik en egen rörelseloppa! Passar i både förskolan och årskurs f-3. Loppan är inspirerad av serien Pulslek på UR Play, som innehåller 20 avsnitt med lekar, rörelser och danser för olika åldrar och förutsättningar. Skriv in avsnitt från serien på loppans flikar eller hitta på egna förslag.

[Här finns serien på UR Play](#)

