



## **Bill Wilson – 12 steg mot nykterhet**

1934 får Bill Wilson ett andligt uppvaknade. Upplevelsen leder till att han tillsammans med andra alkoholister bildar Anonyma Alkoholister och utvecklar de 12-stegen för att bli fri från missbruk. UR.

1934 får Bill Wilson ett andligt uppvaknade i en sjukhussäng i New York. Efter år av kamp för att övervinna sitt begär för alkohol upplever han att han plötsligt bli befriad. Upplevelsen kommer leda till att han tillsammans med andra alkoholister som vill sluta dricka bildar Anonyma Alkoholister och utvecklar de 12-stegen för att bli fri från missbruk. Idag finns det över 200 olika 12-stegs gemenskaper för olika problem i livet och miljoner människor är en del av olika 12-stegsprogram.

### Medverkande:

Karin Helmersson Bergmark, Professor i sociologi

Olle Carlsson, Präst

Niklas medlem i en 12-stegsgemenskap.

Reporter, Simon Moser

Producent, Elin Iskra

### Referenslista i urval:

Hitta Karin Helmersson Bergmark, Professor i sociologi:

<https://www.su.se/english/profiles/bergmark-1.192534>

Hitta Olle Carlsson, Präst:

<https://www.ollecarlsson.com/>

<https://www.aa.se/om-aa/aas-historia>

<https://www.writingthebigbook.com>

<https://www.youtube.com/watch?v=nBS4XiGAMeo>

[https://books.google.se/books/about/My\\_Name\\_is\\_Bill.html?id=dKjHr5jsfHUC&redir\\_esc=y](https://books.google.se/books/about/My_Name_is_Bill.html?id=dKjHr5jsfHUC&redir_esc=y)