



## Kaffet och generna

**Vetenskapsjournalisterna Marcus Hansson och Malin Olofsson har grävt fram den senaste kaffeforskningen. Visste du till exempel att det är våra gener som påverkar hur mycket vi tycker om smaken av kaffe? UR.**

Forskare har de senaste åren funnit flera gener som går att koppla till hur mycket kaffe vi dricker. Generna påverkar till exempel hur gott vi tycker det smakar och hur fort kroppen bryter ner koffeinet.

I det här avsnittet pratar Marcus Hansson och Malin Olofsson om den senaste kaffeforskningen och slår hål på en rad myter om kaffets hälsosamma effekter. Forskarkåren har nämligen fått ett nytt kraftfullt verktyg i sina händer, där man använder just gener för att ta reda på hur kaffet påverkar - eller inte påverkar vår hälsa.

### Medverkande:

Marcus Hansson och Malin Olofsson, programledare

Patrik Magnusson, genetisk epidemiolog och seniorforskare vid Karolinska Institutet, där han leder det svenska tvillingregistret.

### Referenser i urval: kaffe

Hitta till Patrik Magnusson

<https://medarbetare.ki.se/people/patrik-magnusson>

Boken Caffeine av Michael Pollan

Boken Coffeeland av Augustine Sedgewick

Läs mer om kaffe, koffein och adenosin

<https://ki.se/forskning/nyfiken-pa-kaffe>

Mer om hur koffein påverkar oss olika

<https://www.nytimes.com/2021/09/07/well/eat/coffee-caffeine-sleep-pressure.html>

<https://www.insider.com/guides/health/diet-nutrition/why-doesnt-caffeine-affect-me>

Klipp om kaffets historia från Sveriges Radio 1945 - Månadens Magazin

Två studier från 2022 om Parkinson, kaffe och mendelsk randomisering

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34633332/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35565667/>

Studie om mendelsk randomisering och koffeinkonsumtion hos gravida kvinnor

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35679582/>

Studie om koffeins påverkan med hjälp av mendelsk randomisering

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34319429/>

Artikel om kaffeplantan och klimatkrisen

<https://theconversation.com/coffee-may-become-more-scarce-and-expensive-thanks-to-climate-change-new-research-175766>