



## **Minnets och hjärnan**

Allt fler människor på jorden insjuknar i någon form av demenssjukdom. Men hur fungerar minnet egentligen och vad händer när demensen är ett faktum? Malin och Marcus djupdyker i den senaste forskningen kring demens och Alzheimers sjukdom, och om vad man kan göra för att fördröja sjukdomsförloppet. Medverkar gör Lars-Charter Hydén, professor i socialpsykologi vid Linköpings universitet.

Medverkande:

Lars-Charter Hydén, professor i socialpsykologi vid Linköpings universitet  
Programledare Malin Olofsson, Marcus Hansson

## **Referenser i urval:**

Hitta till Lars-Charter Hydén

<https://liu.se/medarbetare/larhy83>

Lars-Charter Hydéns utställning "Glömda minnen"

<https://liu.se/nyhet/glomda-minnen-en-utstallning-om-demens>

Läs mer om demens i världen på WHO

<https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

Läs mer om *hur* vi minns

<https://ki.se/forskning/sa-minns-vi-vara-liv>

Studie om att demensdiagnoser kommer allt senare

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23596063/>

Om kognitiv reservresonans

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17851191/>

Finsk forskning om hjärngympa

Artikel: <https://www.hbl.fi/artikel/5a747cd6-a5c6-4c45-a6ba-e988128d23f9>

Studien: <https://link.springer.com/article/10.3758/s13423-016-1217-0>

Historiskt: en av de första studierna där man pratade med patienter med Alzheimers

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8468013/>

Studie om ögonrörelser och minnet

Artikel: <https://www.lu.se/artikel/vara-ogonrorelser-hjalper-oss-att-minnas>

<https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0956797613498260>