



Hjärta & Hjärna: Hämnd

Hämnd – få saker kittlar så mycket som hämnd och både litteratur- och filmhistorien är fylld av scener och berättelser med storslagna hämndaktioner. Men i verkligheten är hämnden som fenomen tvetydig, och ofta framställs den som faktiskt väljer att hämnas som en rätt dålig person. I det här programmet tar Jenny Jägerfeld, psykolog och författare, och Jonatan unge, komiker, tempen på hämnd. Är hämnden verkligen ljuv, ska hämnden helst serveras kall. Och är män mer benägna att hämnas än kvinnor? Med i studion för att reda ut hämndens olika sidor är psykologen Björn Hedensjö.

Källor, kontakt och övrig information:

Påstående #1: Hämnden är ljuv

Svar: MITTEMELLAN

Källor:

<https://www.sciencedaily.com/releases/2018/08/180821094304.htm>

<https://www.psychologicalscience.org/observer/the-complicated-psychology-of-revenge>

<https://neurosciencenews.com/revenge-emotion-brain-19978/>

Påstående #2: Hämnden är en rätt som serveras bäst kall

Svar: SANT

Källor:

<https://www.annualreviews.org/doi/10.1146/annurev-psych-010418-103305>

<https://www.cesifo.org/en/publications/2020/working-paper/its-not-about-money-its-about-sending-message-unpacking-components>

<https://www.resume.se/alla-nyheter/opinion/vad-ar-det-egentligen-som-gor-hamnden-ljuv/>

Påstående #3: Män är mer hämndbenägna än kvinnor

Svar: SANT

Källor:

https://www.researchgate.net/publication/255574054_Gender_and_Forgiveness_A_Meta-Analytic_Review_and_Research_Agenda



https://www.hhs.se/contentassets/fefedd087244eddba09e5e4e7cc713a/sse-phd-diss_2019_emma-heikensten.pdf

<https://digitalcommons.pepperdine.edu/drlj/vol13/iss1/2/>

KONTAKTA REDAKTIONEN:

E-post: kontakt@ur.se

Instagram: [ur_officell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)

Du hittar alla avsnitt av Hjärta & Hjärna på [urplay.se](#) eller där poddar finns