



Hjärta & Hjärna: Adhd

Diagnosen adhd har diskuterats flitigt de senaste åren. De finns de som hävdar att deras adhd ger dem oväntade förmågor och de som menar att det är vårt skolsystem som mer eller mindre ligger bakom de ökade diagnossiffrorna i samhället. Men vad är egentligen sant eller falskt när det kommer till adhd. I det här avsnittet går Jenny Jägerfelt och Jonatan Unge till botten med myterna runt sin gemensamma diagnos, tillsammans med överläkaren Lotta Borg Skoglund. Och de kollar närmare på påståenden som "adhd är en superkraft" och "Det råder inflation bland diagnoser".

Källor, kontakt och övrig information:

Påstående # 1; "Adhd är en superkraft "

Svar; Falskt

Källor:

<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/ovrigt/2019-6-21.pdf>

<https://attention.se/2019/11/05/adhd-langt-ifran-en-superkraft-for-alla/>

<https://ki.se/forskning/adhd-diagnos-som-vacker-kanslor>

[https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(21\)00171-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(21)00171-1/fulltext)

<https://lakartidningen.se/klinik-och-vetenskap-1/artiklar-1/temaartikel/2022/02/adhd-hos-vuxna-historia-epidemiologi-och-neurobiologi/>

Påstående #2: "“Det går inflation bland diagnoser”

Svar: Mittemellan

<https://www.folkhalsoguiden.se/nyheter/adhd-och-autismdiagnoser-okar-bland-vuxna-i-stockholms-lan/>

<https://www.folkhalsoguiden.se/498f85/globalassets/verksamheter/forskning-och-utveckling/centrum-for-epidemiologi-och-samhallsmedicin/folkhalsoguiden/rapporter-och-faktablad/rapport-2022.5-autismspektrumtillstand-och-adhd-bland-barn-och-ungdomar-i-stockholms-lan.pdf>



<https://www.socialstyrelsen.se/om-socialstyrelsen/pressrum/press/fortsatt-okad-forskrivning-av-adhd-lakemedel-efter-att-fler-diagnostiserats/>

<https://www.svt.se/nyheter/granskning/ug/tunga-kritiken-skolan-driver-fram-adhd-diagnoser>

<https://www.dn.se/sverige/kraftig-okning-av-adhd-diagnoser-samtidigt-vill-fler-bli-av-med-sin-diagnos/>

Påstående #3: “Människor med adhd kan inte ha tråkigt”

Svar: Mittemellan

<https://www.habilitering.se/fakta-och-rad/kort-om-funktionsnedsattningar/adhd/>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1607551X17307131>

https://www.researchgate.net/publication/228063466_Exploring_the_relationship_between_boredom_and_sustained_attention

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S000579161200016X>

KONTAKTA REDAKTIONEN:

E-post: kontakt@ur.se

Instagram: [ur_officell](https://www.instagram.com/ur_officell)

Facebook: [Utbildningsradion](https://www.facebook.com/Utbildningsradion)

Du hittar alla avsnitt av Hjärta & Hjärna på urplay.se eller där poddar finns