



## Hjärta & Hjärna: Syskon

Vilken plats vi har i syskonskaran lyfts ofta fram som en viktig faktor i hur vi är och vilka vi blir i livet. Allt ifrån de bortskämda småsyskonen, de medlande mellanbarnen och den ordentliga äldsta. Men vad är egentligen sant och falsk när det kommer till betydelsen av syskonordningen. Är mellanbarnen egentligen diplomater, blir det äldsta barnet i familjen oftare chef och är minstingen lite mer socialt begåvad? Det tar Jenny Jägerfelt och Jonatan Unge reda på tillsammans med Björn Öckert, adjungerad professor vid Uppsala Universitet som forskat i just syskonordning.

## Källor, kontakt och övrig information:

**Påstående # 1; "Äldsta syskonet får bättre och mer välbetalda jobb"**

**Svar: Sant**

Källor:

<https://www.ifau.se/Forskning/Publikationer/Rapporter/2016/fodd-till-chef-syskonordning-ens-betydelse-for-personlighet-och-yrkesval/>

<https://fof.se/artikel/2021/7/storasyskon-blir-oftare-politiker/>

<https://ekonomistas.se/2018/09/18/stackars-smasyskon/>

[https://www.businessinsider.com/firstborn-daughters-are-the-most-ambitious-children-2014-6?utm\\_campaign=partner&utm\\_content=original&utm\\_medium=referral&utm\\_source=timewarner&utm\\_term=feed&r=US&IR=T](https://www.businessinsider.com/firstborn-daughters-are-the-most-ambitious-children-2014-6?utm_campaign=partner&utm_content=original&utm_medium=referral&utm_source=timewarner&utm_term=feed&r=US&IR=T)

<https://www.svd.se/a/kJzLM6/forskare-foraldrars-fel-att-syskon-far-olika-mojligheter>

<https://www.sciencedaily.com/releases/2001/05/010529071421.htm>

**Påstående #2: "Mellanbarnet är medlare"**

**Svar: Falskt**

<https://www.parents.com/parenting/better-parenting/style/10-tips-for-parenting-middle-children/>



<https://www.sciencedaily.com/releases/2001/05/010529071421.htm>

<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0890207020969010>

<https://www.fastcompany.com/90780193/what-science-has-to-say-on-your-birth-orders-relationship-to-career-choice>

<https://www.ifau.se/Forskning/Publikationer/Rapporter/2016/fodd-till-chef-syskonordning-ens-betydelse-for-personlighet-och-yrkesval/>

### **Påstående #3: "Yngsta syskonet är mer socialt begåvade"**

#### **Svar: Falskt**

[https://www.huffingtonpost.co.uk/entry/siblings-impact-child-development-empathy\\_uk\\_5a8ade9ce4b05c2bcacd8abd](https://www.huffingtonpost.co.uk/entry/siblings-impact-child-development-empathy_uk_5a8ade9ce4b05c2bcacd8abd)

<https://www.mabra.com/relationer/saker-aldsta-barnet-tar-upp-i-terapin/9053111>

Småsyskon sämre hälsa längre fram i livet;

<https://www.ifau.se/Forskning/Publikationer/Rapporter/2017/syskonordning-och-barns-halsa/>

Det yngsta syskonet är favoriten;

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0140197117301276>

Yngsta barnet har sämre hälsa, och löper större risk att hamna på sjukhus längre fram i livet. <https://fof.se/artikel/2017/9/smasyskon-har-samre-halsa/>

Examenspopsats om syskonrelationer;

<https://lup.lub.lu.se/luur/download?func=downloadFile&recordId=1979437&fileId=1979449>

#### **Samt om ensam barn:**

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35102810/>

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/00324728.2021.2020886>

<https://www.medicin.lu.se/artikel/antal-syskon-kan-kopplas-till-risk-hjart-karlsjukdomar>



<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5777598/>

**KONTAKTA REDAKTIONEN:**

E-post: [kontakt@ur.se](mailto:kontakt@ur.se)

Instagram: [ur\\_officell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)

Du hittar alla avsnitt av Hjärta & Hjärna på [urplay.se](#) eller där poddar finns