



Hjärta & Hjärna: Lögner

Att det är fult och ljuga är något vi får lära oss redan som barn, samtidigt vet vi också att en lögn om någons nya jacka, frisyra eller partner både är nödvändigt och ibland kanske till och med förväntat. Så vad är egentligen sant eller falskt när det kommer till just lögner? Kan man verkligen se om någon ljugar, börjar vi tro på en lögn om vi upprepar den tillräckligt många gånger och hur pass ful är egentligen lögnen. Det tar Hjärta&Hjärnas Jenny Jägerfelt och Jonatan Unge reda på tillsammans med psykologen, poddaren och författaren Björn Hedensjö.

Källor, kontakt och övrig information:

Påstående # 1; "Det är fult att ljuga?"

Svar: Mittemellan

Källor:

<https://fof.se/artikel/2007/8/svarta-och-vita-logner/>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S002209651830540X?via=ihub>

<https://www.scientificamerican.com/article/the-art-of-lying/>

https://static1.squarespace.com/static/53143e7de4b0d2c24316913f/t/531eca51e4b069e27c30717c/1394526801975/Serota_etal_2010_Few-Prolific_liars.pdf

Påstående #2: "Det går att se att någon ljugar?"

Svar: Falskt

<https://www.gu.se/psykologi/var-forskning/rattspysykologi/logn-och-forhor>

<https://www.paulekman.com/deception/>

Paul Ekman Telling Lies Clues to Deceit in the Marketplace, Politics, and Marriage

https://www.ted.com/talks/pamela_meyer_how_to_spot_a_liar



Påstående #3: "Upprepar man en lögn tillräckligt många gånger börjar man tro på den?"
Svar: Mittemellan

<https://www.forskning.se/2023/04/20/sa-anvander-putin-den-stora-lognen-som-metod/#>

<https://portal.research.lu.se/sv/projects/beyond-truth-and-lies-conspiracy-theories-post-truth-and-the-cond>

<https://www.dn.se/nyheter/vetenskap/ny-forskning-hjarnan-hardas-av-logner/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27775721/>

<https://www.bbc.com/future/article/20161026-how-liars-create-the-illusion-of-truth>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3495335/>

KONTAKTA REDAKTIONEN:

E-post: kontakt@ur.se

Instagram: [ur_officell](https://www.instagram.com/ur_officell)

Facebook: [Utbildningsradion](https://www.facebook.com/Utbildningsradion)

Du hittar alla avsnitt av Hjärta & Hjärna på urplay.se eller där poddar finns