

Besserwisser - Tarmbakterier, kosten och diabetes

Typ 2-diabetiker saknar en särskild tarmbakterie. Svenska forskare vill stoppa in den i ett piller och ge till patienter som håller på att utveckla sjukdomen. UR.

Ett av skälen till att ekosystemen i våra tarmar är fattigare än förr, är den mat vi äter: många kalorier, men lite fibrer. Här får vi höra historien om hur ultraprocessad mat – skräpmat, helt enkelt – utvecklades i USA efter andra världskriget. Vi besöker också Göteborgs universitet där forskarna har förstått att typ 2-diabetiker saknar en särskild tarmbakterie. Om forskarna kan ge ett piller med bakterien till dem som håller på att utveckla diabetes, behöver de kanske inte bli sjuka.

Medverkande

Fredrik Bäckhed, professor i mikrobiologi på Göteborgs universitet; Muhammad Tanweer Khan, forskare i mikrobiologi, Göteborgs universitet; Filippa Juul, livsmedelsforskare, New York University;

Programledare, Marcus Hansson, Malin Olofsson och Jennifer Sjöblom.

Producent, Therese Uddenfeldt

Referenser i urval:

Hitta till Fredrik Bäckheds labb

<https://backhedlab.se>

Fredrik Bäckheds diabetes typ 2-forskning

<https://backhedlab.se/forskning-i-fokus/tarmmikrobiotan-och-typ-2-diabetes/>

Filippa Juuls forskning i urval

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29729673/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25804833/>

Mer om diabetes

Världshälsoorganisationen: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

International Diabetes Federation: <https://idf.org/about-diabetes/what-is-diabetes/>

Artiklar i Svenska Dagbladet om varför vår tarmflora blivit utarmad

<https://www.svd.se/a/15MBgK/tarmfloran-hotad-utarmning-kan-leda-till-fetma-och-autoimmuna-sjukdomar>

<https://www.svd.se/a/76pJ2o/tarmfloran-kan-ligga-bakom-ibs-diabetes-fetma-allergier-och-astma>

Studier om kost, tarmflora och andra sjukdomar

Om hur tillsatser kan påverka tarmfloran: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37087282/>

Om kopplingen till cancer: [https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196\(23\)00021-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196(23)00021-9/fulltext)

Om kopplingen till hjärt- och kärlsjukdomar: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33942057/>

Populärvetenskaplig artikel i New York Times om Chiles lagstiftning mot ultraprocessad mat:

<https://www.nytimes.com/2018/02/07/health/obesity-chile-sugar-regulations.html>

Chiles lagstiftning om ultraprocessad mat (översatt till engelska):

<https://www.globalfoodresearchprogram.org/wp-content/uploads/2016/11/Law-20.606.pdf>

Studie om hur lagstiftningen påverkade produkterna på markanden:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9819345/>