



Hjärta & Hjärna: Orgasmen

Lilla döden, klimax, utlösning, att komma. Kärt barn har många namn och i det här avsnittet av Hjärta och Hjärna djupdyker Jenny Jägerfeldt och Jonatan Unge i den mytiska orgasmen. Måste riktigt bra sex sluta i en orgasm, har kvinnor svårare att komma än män och hur bra är egentligen orgasmens för vår hälsa? Detta och mycket mer diskuterar våra två programledare tillsammans med Malena Ivarsson, klinisk sexolog, författare, poddare och lite av en legend i sexlandskapet.

Källor, kontakt och övrig information:

Påstående # 1; "Riktigt bra sex slutar alltid med en orgasm?"

Svar: Sant

Källor:

<https://fof.se/artikel/orgasm-ar-ett-slags-trans/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5087698/>

<https://fof.se/artikel/2012/2/orgasmen-syns-i-hela-kvinnohjarnan/>

https://www.researchgate.net/publication/288286836_Orgasm

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5675825/>

Påstående #2: "Kvinnor har svårare att få orgasm än män?"

Svar: Mittemellan

<https://www.newscientist.com/article/2150180-women-dont-need-to-switch-off-to-climax-orgasm-study-shows/>

<https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/13634607211041095>



<https://www.folkhalsomyndigheten.se/pubreader/pdfview/71752?browserprint=1>

Påstående #3: "Att få orgasm är bra för hälsan?"

Svar: Sant

<https://www.dailymail.co.uk/news/article-1199132/NHS-recommends-pupils-orgasm-day-reduce-risk-heart-attack-stroke.html>

<https://www.livesitenews.com/news/an-orgasm-a-day-good-for-health-national-health-service-tells-uk-teens/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2077391/>

<https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0333102413476374>

<https://www.abo.fi/nyheter/orgasm-frisatter-opioider-i-hjarnan/>

<https://jnm.snmjournals.org/content/early/2023/07/13/jnumed.123.265512>

KONTAKTA REDAKTIONEN:

E-post: kontakt@ur.se

Instagram: [ur_officell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)

Du hittar alla avsnitt av Hjärta & Hjärna på urplay.se eller där poddar finns

