



Hjärta & Hjärna: Makt

Makt är en hörnsten i våra liv. Både makten över oss själva och den makt som andra utöver. Men vad är det som gör att vi får makt och varför är vi så rädda för att förlora den? Det och mycket mer tar Jenny Jägerfeldt och Hanna Hellquist reda på tillsammans med psykologen, författaren och poddaren Björn Hedensjö. Vi får också veta om det är sant eller falskt att pennan är mäktigare än svärdet och på vilket sätt makt handlar om pengar, kunskap, sex eller skog?

Källor, kontakt och övrig information:

Påstående # 1; "Pennan är mäktigare än svärdet?"

Svar: Mittemellan

Källor:

<https://fof.se/artikel/2004/4/makt-och-kunskap/>

<https://www.forskning.se/2019/10/08/makt-i-samhallet-ger-makt-pa-natet/>

I https://greatergood.berkeley.edu/article/item/power_paradox

<https://hbswk.hbs.edu/item/how-do-we-make-sure-the-right-people-end-up-with-power-in-organizations>

https://greatergood.berkeley.edu/article/item/political_primates/

<https://fof.se/artikel/2004/4/makt-och-kunskap/>

<https://www.gsb.stanford.edu/insights/psychology-power-influence>

<https://www.fhs.se/arkiv/berattelser/2021-01-15-mjuk-makt-mojliggor-hard-maktutovning.html>



Påstående: "Pengar är makt?"

Svar: Sant

Källor:

<https://urplay.se/program/231370-sanning-och-logn-genom-historien-pengarnas-makt>

<https://www.sam.lu.se/artikel/man-upplever-sig-ha-lite-makt-i-det-privata-livet>

<https://www.hd.se/2020-12-02/ny-forskning-man-kanner-att-de-har-mindre-makt-i-privatlivet>

<https://www.hbl.fi/artikel/8a834acf-b483-48ea-aed6-31b7f451052c>

<https://www.pewresearch.org/politics/2023/09/19/money-power-and-the-influence-of-ordinary-people-in-american-politics/>

<https://www.inc.com/susan-greenberg/study-proves-power-and-money-go-hand-in-hand.html>
<https://academic.oup.com/jcr/article-abstract/41/3/610/2907529?redirectedFrom=fulltext>

<https://www.washingtonpost.com/news/on-leadership/wp/2014/01/10/the-addictive-power-of-money/>

Påstående #3: "Allting handlar om sex, förutom sex för det handlar om makt? "

Svar: Mittemellan

Källor:

<https://www.svt.se/nyheter/vetenskap/man-tanker-inte-bara-pa-sexvad-tanker-du-pa-mest>
<https://www.eurekalert.org/news-releases/488474>

<https://www.vetenskaphalsa.se/vad-hande-med-lusten-i-vardagen/>

<https://www.forskning.se/2022/11/23/nya-satt-att-prata-om-sex-i-skolan/>



<https://sverigesradio.se/avsnitt/987855>

<https://www.psychologytoday.com/intl/blog/dating-and-mating/201908/power-is-both-good-and-bad-our-sexual-relationships>

https://greatergood.berkeley.edu/article/item/what_the_science_of_power_can_tell_us_about_sexual_harassment

KONTAKTA REDAKTIONEN:

E-post: kontakt@ur.se

Instagram: [ur_officell](#)

Facebook: [Utbildningsradion](#)

Du hittar alla avsnitt av Hjärta & Hjärna på urplay.se eller där poddar finns