



Epikuros – måttfull njutning

Kort bakgrund

Filosofen Epikuros levde för 2300 år sedan och startade den filosofiska skolan Epikurismen, som sätter njutning i fokus. Men Epikuros definition av njutning har ofta missuppfattats – det han eftersträvar är inte ett liv i överflöd utan ett liv fritt från smärta och oro.

Medverkande

Frits Gåvertsson, forskare och lärare i praktisk filosofi vid Lunds universitet

[Frits Gåvertsson | Filosofiska institutionen \(lu.se\)](#)

Kristian Göransson, universitetslektor och docent i antikens kultur och samhällsliv vid Göteborgs universitet

[Kristian Göransson | Göteborgs universitet \(gu.se\)](#)

Stephen Greenblatt, professor vid Harvard University

[Stephen Greenblatt | Department of English \(harvard.edu\)](#)

Reporter, Julia Lundberg

Producent, Elin Iskra

Referenser i urval

”Berömda filosofers liv och läror”, av Diogenes Laertios

[LIBRIS - Berömda filosofers liv och lä... \(kb.se\)](#)

”The Swerve – how the world became modern”, av Stephen Greenblatt

”Om tingens natur”, av Lucretius

[LIBRIS - Om tingens natur / \(kb.se\)](#)

”The art of happiness”, av Epikurus

[LIBRIS - The art of happiness / \(kb.se\)](#)

”The pleasure principle – epicureanism, a philosophy for modern living”, av Catherine Wilson