

# PROGRAMMANUS

---



PRODUCENT: JUDIT FRENKEL  
PROJEKTLEDARE: ANNA STENBERG  
BESTÄLLNINGNUMMER: 104400/TV1

## DIN KROPP

### Huden

Huden är kroppens största organ.

Om man skulle veckla ut huden på en människa skulle den bli likastort som ett lakan.

Hela kroppen är täckt av hud.

Den skyddar kroppens inte delar mot

Fukt...kyla....värme..och sol...och den gör att vi inte blir varken för varme eller för kalla inuti.

Huden är full av känselceller som skickar små meddelanden till hjärnan när något är:

- Kallt
- Varmt
- Vasst eller mjukt och skönt

Huden har tre olika lager.

- Överhuden
- Läderhuden
- Underhuden



Överhuden som hittar ytters är tålig. Den stoppar smuts och bakterier.

Överhuden byts ut hela tiden. Det märker man när man badar. Den smutsiga randen som blir kvar i badkaret när vattnet rinner ut...är just gammal hud.

I läderhuden finns, förutom **känsceller** också **hårsäckar**.

Ur dem växer hårstrån. Bredvid varje hårstrå finns en muskel som gör att håret kan resa sig.

När du får gåshud, när man fryser är det den muskeln som jobbar.

Hela kroppen är täckt av hår. Mest hår växer på huvudet.

**Svettkörtlar** finns också i läderhuden...de svalkar kroppen.

I **underhuden**, längst in, finns **fettceller**.

De skyddar mot stötar och hjälper oss att hålla värmen.

---

Vi tar det från början:

Huden är kroppens största organ. Den skyddar kroppens inre och hjälper till att hålla temperaturen på jämn nivå. I huden sitter känsceller som sänder viktiga meddelanden till hjärnan hur saker och ting känns. Om det känns varmt, kallt eller vasst... eller mjukt och skönt.

Fötter och händer är några av kroppdelarna som känner allra mest t.ex. av värme eller kyla. Och det beror på att känscellerna sitter tätt där.