

PROGRAMMANUS



PRODUCENT: JUDIT FRENKEL
PROJEKTLEDARE: ANNA STENBERG
BESTÄLLNINGNUMMER: 104400/TV5

DIN KROPP

Hjärtat och lungorna

Väl skyddade i kroppen sitter två mycket viktiga kroppsdelar.

Lungorna och hjärtat.

Hjärtat och lungorna ser till att kroppens alla delar får syre och näring.

- Så att musklerna kan röra på sig
- Så att hjärnan kan lösa problem
- Så att du kan skratta, gråta och sova...

Ja, så du kan leva!

Andas gör du utan att tänka på det. Det sköter kroppen automatiskt.

Luften andas man in genom näsan eller munnen, ner genom luftrören och in i lungorna.

I luften finns **syret** som kroppen måste ha och det är i lungorna som syret kommer in i kroppen med blodet.

Det är hjärtat som pumpar blodet vidare ut i kroppens alla delar.

Hjärtat är en jättestark muskel som arbetar utan stopp.

Det är hjärtats pumpande som doktor hör i stetoskopet och som du kan känna som puls a handleden.



När kroppen vilar slår hjärtat lugnt ... men när hjärtat jobbar hårt, t.ex. springer snabbt och länge då måste hjärtat slå fortare och andningen blir snabbare... för att syret ska snabbt in i blodet och ut i musklerna för att de ska orka jobba.

Blod behövs i varenda liten cell i kroppen.

Från huvudet till tårna, blodet bär med sig allt som är viktigt:

Syre som vi andas in...och koldioxid som vi andas ut!

Blodet tar med näring ifrån vi äter.

Och när vi blir sjuka finns det celler i blodet som försvarar oss och gör oss friska.

Blodomloppet är ett jättestort system av rör.

Om man sätter ihop kroppens alla blodkärl från en enda människa skulle det räcka två varv runt jorden..

Blodkärlen närmast hjärtat är stora och här rinner blodet snabbt och lätt.
Blodkärlen som ligger längre från hjärtat är tunnare

Blodkärlen i huden hjälper till att hålla kroppens temperatur på jämt nivå.

När kroppen blir för varm pumpas mer blod ut i huden för att kylas ner av luft och svett. Då kan vi röda i ansiktet.

Om kroppen blir för kall drar blodkärlen ihop sig och sparar värme till kroppens inre.

Därför fryser vi först om händer och fötter.

Vi tar det från början.

Hjärtat, lungorna och blodet jobbar tillsammans för att kunna röra oss, tänka skratta ja, leva.

I lyften finns syret som kroppen behöver. I lungorna förs syret över till blodet som hjärtat pumpar ut till kroppens alla delar.

Blodet bär också med sig näring från maten vi äter och skydd mot sjukdomar.

Och blodet hjälper dessutom till att hålla kroppens temperatur på jämn nivå.
