

# PROGRAMMANUS

---



PRODUCENT: JUDIT FRENKEL  
PROJEKTLEDARE: ANNA STENBERG  
BESTÄLLNINGNUMMER: 104400/TV2

## DIN KROPP

### Hjärnan

Hjärnan sitter under skallbenet... och det är bra...  
För hjärnan sköter det mesta som händer i kroppen.

Hjärnan är kroppens kontrollrum  
Den arbetar hela tiden...  
När vi pratar  
Rör oss  
Känner och tänker...

Och den behöver mycket energi för att orka.  
Olika delar av hjärnan gör olika saker...

Den där delen kallas **storhjärnan**  
Storhjärnans sidor hjälper oss att höra...  
Bakre delen att se...  
Övre delen att röra oss... och känna...

När vi pratar är det storhjärnans *främre del* som jobbar.

**Lillhjärnan** nedanför, har andra uppgifter.

Den samordnar syn, balans och muskler så att vi kan röra oss smidigt och exakt.



Mycket i kroppen händer utan att behöva tänka på. Vi blir sömniga, andas...

och hjärtat det slår och slår...

Det sköter den här delen av hjärnan; **hjärnstammen**.

**Hjärnstammen** kontrollerar också hunger och törst.

Här innanför ryggkotorna sitter **ryggmärgen**. Från ryggmärgen går nerverna vidare ut i kroppen.

Här skickas information mellan hjärnan och kroppens olika delar.

### **Hjärnan, ryggmärgen och nerverna kallas tillsammans för nervsystemet!**

När vi lär oss nya saker som att simma... eller jonglera... samarbetar alla delar i nervsystemet.

---

Vi tar det från början:

Hjärnan sköter det mesta som händer i kroppen.

Att vi kan se, att vi kan prata, höra och röra oss.

Det kontrollerar hjärnan med hjälp av nervsignaler, genom små meddelanden som skickas ut i kroppens olika delar.

Hjärnan, ryggmärgen och nerverna kallas tillsammans för nervsystemet.

När vi lär oss något nytt, skapas nya nervbanor.

Ju mer vi tränar t.ex. desto lättare går det.

Och när vi väl lärt oss något nytt har vi dessutom fått fler nya nervceller på köpet!

---