

PROGRAMMANUS



PRODUCENT: JUDIT FRENKEL
PROJEKTLEDARE: ANNA STENBERG
BESTÄLLNINGNUMMER: 104400/TV3

DIN KROPP

Magen

När vi sväljer en tugga hamnar den i magsäcken på några sekunder.

Muskler i matstrupen hjälper till att pressa ner maten så att den inte fastnar.

Matsmältningen börjar redan i munnen. Maten tuggas sönder och blandas med saliv som hjälper till att bryta ner det vi äter.

När vi tuggar börjar det samtidigt hända saker i magen.

Magsäcken fylls med magsaft. Det är en jättestark syra.

När du kräks är det magsaften som ger en sur och äcklig smak i munnen. Men i magen gör den stor nytta.

Magsaften är jättebra på att bryta ner maten. Muskler *runt* magsäcken hjälper också till.

Maten blandas runt en bra stund.

Efter ett par timmar i magsäcken har maten förvandlats till en gröt. Nu ska den ut i tarmsystemet, lite i taget.

Tarmsystemet är långt och olika delar av tarmen gör olika saker.



I den första lilla delen av magsäcken kallas *tolvfingerarmen*. Där blandas maten med ämnen som gör den ännu tunnare. Nu liknar den en tjock välling.

Vällingen åker vidare in i nästa del, *tunntarmen*. Här tar kroppen upp näringen som finns i maten.

Väggarna i tunntarmen är fyllda av tunna, tunna blodkärl som suger upp näring och vätska som sedan förs med blodet till kroppens alla delar.

Resterna av maten som inte tagits upp av tunntarmen fortsätter vidare till tjocktarmen och det som en gång varit mat börjar likna en bajsörv!

Vi tar det från början. Maten börjar alltså brytas ner i munnen med hjälp av saliv och tänder som tuggar. I magsäcken blandas den med magsaft, en stark syra som delar maten i ännu mindre bitar.

När magsäcken jobbat färdigt åker maten vidare, lite i taget, ut i tarmen. Där smälts den ännu mer så att kroppen kan ta upp näringen. Långsamt tar sig maten genom tarmen som är totalt 6 meter lång. Här tas all näring upp av blodet.

Till slut, i tjocktarmen, är det bara rester kvar. Och efter ungefär ett dygn kommer det ut som bajs.
