

PROGRAMMANUS



PRODUCENT: JUDIT FRENKEL
PROJEKTLEDARE: ANNA STENBERG
BESTÄLLNINGNUMMER: 104400/TV4

DIN KROPP

Skelettet och musklerna

Här innanför huden sitter skelettmusklerna.

Det finns ungefär 600 muskler i hela kroppen.

Bara i ansiktet finns ungefär fyrtio.

Det hjälper dig – bland annat – att visa känslor.

Musklerna sitter fast på skelettet. Skelettet är byggd av ben av olika storlek och form som passar för olika uppgifter.

Skelettet håller upp kroppen och skyddar våra inre organ.

- Skallbenet skyddar hjärnan.
- Ryggraden skyddar ryggmärgen och gör att vi kan stå rakt upp.
- Revben och höftben skyddar hjärtat, lungorna och alla organ i magen.

Skelettet är hårt. Det blir det av ämnet kalcium som finns t.ex. i mjölk.

För att skelettet ska bli starkt måste det röra på sig.

Det är skelettet bra på.

Tack vare lederna som sitter där benen möts kan kroppen vrida sig på många olika vis.



En del av musklerna kan vi få röra sig som vi vill...men det finns andra muskler i kroppen som vi INTE kan bestämma över.

I t.ex. matstrupen finns muskler som hjälper ner maten till magsäcken.
Dem är så starka att vi kan stå på huvudet och ändå äta och ändå svälja.

Och i magsäcken och tarmarna finns muskler som mosar och pressar maten framåt utan att vi tänker på det.

Hjärtat arbetar också av sig själv.

Hjärtat är en stark muskel som hela livet slår och slår och pumpar ut blodet ut i kroppen.

Bland annat till skelettmusklerna så att de får energi och orkar jobba.

Men vi tar det från början!

I kroppen finns 600 muskler som sitter fast på skelettet. De kallas skelettmuskler och gör att vi kan röra oss. En stor del av dem kan vi kontrollera med viljan. Det finns också muskler som vi inte kan kontrollera, t.ex. musklerna i matstrupen, magen och i hjärtat.

I låren hittar vi kroppens största muskler. Det är dem vi använder när vi hoppar och springer.
