



PROGRAMMANUS

PRODUCENT: SOFÍA MARTÍNEZ
PROJEKTLEDARE: EVA BLOMBERG
SÄNDNINGSDATUM: 2019-10-05

¿QUÉ PASA?

5 de octubre de 2019

¡Hola! ¿Qué tal?

Soy Sofía Martínez y os presento las noticias de 'Qué Pasa':

- Jóvenes feministas
Paola: Es apoyar siempre a otras mujeres.
- Dormir poco
- E "Indios y Vaqueros"
Sólo quédate esta noche
Volveremos a brillar...

¡Comenzamos!

Jóvenes feministas

Un estudio del centro Reina Sofía muestra que en los últimos años han aumentado los jóvenes feministas.

Actualmente, 6 de cada 10 chicas y 4 de cada 10 chicos dicen que son feministas... Pero, ¿qué significa esto?

En el centro de Málaga hablo con Paola y Javier, de 19 y 20 años.

Paola: Para mí ser feminista es apoyar siempre a otras mujeres para que logren sus sueños. Es decir, entender que juntas somos más fuertes.

Y tú, ¿eres feminista?

Paola: Sí, lo intento. Los hombres tienen que cambiar. Pero antes lo tenemos que hacer nosotras y dejar de hablar mal de otras mujeres.

Para Paola el feminismo es la unión y el respeto entre mujeres. Para Javier es una moda.

Javier: Yo pienso que el feminismo ahora es una moda. A ver, es un movimiento bueno para buscar la igualdad. El problema es que muchas mujeres son feministas para lo que les conviene.

¿Cómo?

Javier: Pues, cuando hay algo que es desigual, pero bueno para ellas, entonces, no se quejan.

Javier explica que es un movimiento bueno para la igualdad, pero dice que muchas mujeres son feministas sólo para algunas cosas.

estudio

undersökning

muestra

visar

han aumentado

har ökat

apoyar

stödja

para que logren

för att de ska uppnå

más fuertes

starkare

cambiar

ändra sig

dejar de

sluta

hablar mal de

prata skit om

movimiento

rörelse

buscar

här: eftersträva

igualdad

jämlikhet

les conviene

det som passar dem

no se quejan

de klagar inte



Dormir poco

Los jóvenes deben dormir unas 8 horas, pero normalmente duermen mucho menos. Y la falta de sueño está relacionada con problemas de salud.

Para evitar estos problemas, los hábitos que tenemos antes de dormir son muy importantes. Por ejemplo, no mirar el móvil o no tomar cafeína.

Visito a Anabel en su casa. Ella tiene 20 años.

Anabel: ¡Hola! Pasa, bienvenida.

¡Hola! Gracias.

Anabel: Vamos a mi cuarto...

Anabel, ¿miras el móvil justo antes de dormir?

Anabel: Sí, demasiado.

¿Por qué?

Anabel: Porque es una forma de desconectar del resto del día antes de dormir. El problema es que es un poco adictivo.

¿Crees que tienes buenos hábitos antes de dormir?

Anabel: Bueno, más o menos. Voy al gimnasio tarde, así llego a casa cansada y es más fácil dormir. Sólo me falta quitar el móvil y dejar de beber bebidas energéticas cuando estudio.

¿E intentas cambiar estos hábitos malos?

Anabel: La verdad es que no, pero sé que tengo que hacerlo.

5 medallas de natación

Carlos Hernández, de 28 años, tiene síndrome de Down y es campeón de España, de Europa y del mundo de natación.

Él gana 5 medallas de oro en los campeonatos europeos este verano.

“Indios y Vaqueros” – Sinsinati

Abrázame con fuerza por si el dolor se hace eterno...

Sinsinati es un grupo de pop-rock español bastante nuevo. Hace un año no eran muy conocidos, pero ahora son famosos en todo el país gracias a su single “Indios y Vaqueros”.

Sólo quédate esta noche

Volveremos a brillar

Con la esencia de tu roce, como estrellas en el mar

Sólo quédate esta noche...

Esto es todo. Volvemos el 19 de octubre. ¡Chao!

deben

bör

salud

hälsa

evitar

undvika

los hábitos

vanor

mi cuarto

mitt rum

demasiado

för mycket

desconectar

koppla bort

adictivo

beroendeframkallande

gimnasio

gym

me falta

det som saknas

quitar

lägga av med

tengo que

jag måste

natación

simning

del mundo

i världen

de oro

guld

eran

de var

conocidos

kända

gracias a

tack vare

volvemos

vi är tillbaka