¿QUÉ PASA?
2020-02-22

Programmanus

av Sofía Martínez

¿Qué tal estáis? Soy Sofía Martínez.
Hoy en 'Qué Pasa' hablamos de:

- Cerrado por coronavirus
- Jóvenes sedentarios
- Y "Universo"

Perdóname, perdóname
Uni, universo…

¡Comenzamos!

Cerrado por coronavirus

El *Mobile World Congress* es el congreso de tecnología móvil más importante del mundo y se celebra todos los años en Barcelona.

Pero este año se cancela por culpa del coronavirus. La gente tiene miedo y no quiere ir a grandes eventos.

Escuchamos la opinión de Damián y Paula, de 23 y 19 años.

Damián: ¿Miedo del coronavirus? La verdad es que sí. Me da bastante miedo.
¿Y tomas alguna precaución?
Damián: Sí. Por ejemplo, ahora no quiero viajar a ningún lado. También me he comprado una mascarilla, por si acaso.

Damián sí tiene miedo y toma dos precauciones. No viaja y se compra una mascarilla.
Pero Paula no tiene miedo y dice que el coronavirus crea una alarma social.

Paula: A mí el coronavirus no me da tanto miedo. Yo creo que hay mucha gente obsesionada. El coronavirus está creando una alarma social.

congreso
konferens
se celebra
det äger rum
se cancela
det ställs in
por culpa
här: på grund av

precaución
försiktighetsåtgärd
a ningún lado
inte någonstans
me he comprado
jag har köpt mig
mascarilla
munskydd

obsesionada
besatta
está creando
håller på att skapa

Jóvenes sedentarios

Ser sedentario significa vivir una vida inactiva. ¿Se consideran los jóvenes sedentarios?
Iván: ¿Sedentario? Seguro. Yo me muevo poco, la verdad.
¿Y tu?
Eva: ¿Yo? ¡No! Vaya, no creo…
A ver, ¿te mueves todos los días?
Eva: Bueno, todos los días no…

La Organización Mundial de la Salud recomienda mínimo una hora de movimiento al día. Puede ser deporte u otro tipo de actividad como, por ejemplo, caminar al colegio. ¡Lo importante es moverse!

El problema es que, según un estudio, el 80% de los jóvenes españoles no se mueve lo suficiente.

¿Qué piensan los jóvenes sobre esto? Estoy en el centro de Málaga.

Iván: Yo sé que el sedentarismo es malo, pero para mi es muy difícil cambiar de hábitos.
¿Por qué?
Iván: Porque todas mis aficiones son de estar sentado. Me gusta leer, jugar a los videojuegos, ver películas…

Para Iván, de 20 años, es difícil dejar de ser sedentario porque todas sus aficiones son tranquilas.

Eva: ¡Hola! Soy Eva. Mi problema es que unos días me muevo mucho y otros días nada.
Eva, de 18 años, necesita equilibrar sus actividades.

Eva: Tengo que encontrar un equilibrio y moverme todos los días. Caminar a la universidad, ir al parque…

sedentario
stillasittande
se consideran
ser de sig själva som
me muevo
jag rör mig

salud
hälsa
movimiento
rörelse
deporte
sport
caminar
promenera
lo suficiente
tillräckligt
cambiar de hábitos
byta vanor
aficiones
hobbys

dejar de
sluta vara
tranquilas
lugna
necesita
behöver
equilibrar
balansera

"Universo" – Blas Cantó

En España no existe "Melodifestivalen". Este año, Televisión Española elige directamente al representante español para Eurovisión.

Él es Blas Cantó y la canción se llama "Universo".
Perdóname, perdóname
Uni, universo…

En una entrevista en el telediario le preguntan cómo se siente…

elige
väljer

la canción
låten

se siente
(han) känner sig

Blas Cantó: Me siento nervioso. Todo el proceso anterior es complicado para mí y para cualquier artista.

Uni, universo…
Tuve que escucharme cuando había tiempo
y no entiendo
Cómo me he perdido en un solo momento…

anterior
tidigare
cualquier artista
vilken artist som helst

Esto es todo. Más noticias, el 7 de marzo. ¡Chao!