

¿QUÉ PASA?



2020-05-16

Programmanus

av *Sofía Martínez*

¡Hola a todos! Soy Sofía Martínez.

Este es el último 'Qué Pasa' antes de verano y hablamos de:

- La vuelta al deporte
- Examen nacional
- Y la canción del verano

Si tú la quieres (si tú la quieres)

Querrás que el sol se retrase toda una vida entera...

La vuelta al deporte

En España poco a poco desaparecen las restricciones de la cuarentena y ahora podemos salir a pasear o a hacer deporte. Esto es muy bueno para los deportistas de élite. Durante casi 50 días han entrenado desde casa para no perder su forma física.

Javier Guerra es campeón del mundo de maratón y explica para RTVE que está contento de volver a los entrenamientos y recuperar la rutina y la libertad.

Javier: Recuperando un poco esa rutina, esa libertad, ese aire fresco en la cara. Y bueno, pues, muy contento de poder un poco sentir esa sensación que habíamos perdido durante estos casi 50 días.

Javier también dice que es importante volver poco a poco para no tener lesiones, es decir, daños.

Javier: Hay que volver muy poquito o poco, muy progresivo y escuchando al cuerpo porque las lesiones si no también pueden aparecer.

Hay que entrenar, sí, pero también escuchar al cuerpo.

la vuelta al deporte
*tillbaka till sport/
åter i träning*
desaparecen
(de) försvinner
salir a pasear
*gå ut och
promenera*
perder su forma
tappa formen
campeón del mundo
världsmästare
está contento
han är glad
volver
komma tillbaka
entrenamiento
träning
lesiones
skador
poquito a poco
steg för steg

Examen nacional

En España, para empezar la universidad hay que hacer un examen nacional que se llama EvAU (Evaluación de Acceso a la Universidad). Normalmente se hace en junio, pero este año, por culpa de la crisis sanitaria, todo es diferente. Se planifica para julio, pero todavía hay muchas dudas.

A través de internet hablo con Laura, de 18 años. Este año termina el instituto y nos cuenta su opinión.

Laura: Creo que es una situación nueva, difícil.

¿Y estás preocupada?

Laura: Sí, claro que sí estoy preocupada.

¿Por qué?

Laura: Porque llevo dos años estudiando sin parar, para sacar buena nota en este examen que es muy importante en mi vida y concentrarse en esta crisis sanitaria es más complicado.

Laura dice que concentrarse ahora es más difícil y esto también influye en su primer año de universidad. Escuchamos por qué.

Laura: Esta situación influye en mi primer año de universidad porque no vamos a poder disfrutar mucho del verano y estoy bastante cansada.

Necesito un descanso para llegar motivada a la universidad.

La canción del verano

El verano se acerca y este año no puedo preguntar en la calle cuál es la canción del verano. Pero hago una videollamada...

¡Hola chicas! Rocío: ¡Hola! Claudia: ¡Hola!

¿Cuál creéis que es la canción de este verano?

Rocío: "Fuera de mi mente" de Lérica y Juan Magán.

Fuera de mí

Ya no quiero tu querer, de mi mente...

A Rocío le gusta la canción "Fuera de mi mente". Claudia elige otra.

Claudia: La canción del verano es "Si tú la quieres", de David Bisbal y Aitana.

Si tú la quieres, que suerte tienes

Si tú la quieres (Si tú la quieres)

Querrás que el sol se retrase toda una vida entera...

Esto es todo. ¡Volvemos después del verano! ¡Felices vacaciones!

por culpa

på grund av

crisis sanitaria

sjukvårdskrisen

(corona)

dudas

tvivel

preocupada

orolig

llevo dos años

estudiando

jag har pluggat i

två år

sacar buena nota

få bra betyg

disfrutar de

njuta av

descanso

vilopaus

se acerca

(den) närmar sig

videollamada

videosamtal

preguntar en la

calle

fråga på gatan

la canción del

verano

sommarens hit

volvemos

vi är tillbaka