

AJANKOHTAISTA SUOMEKSI

2021-02-27

Programmanus

av Heidi Liekola

Moikka ja tervetuloa kuuntelemaan yläasteikäisille suunnattua UR:n ohjelmaa *Ajankohtaista suomeksi*. Minä olen Heidi Liekola, ja tässä ohjelmassa teemana on talviurheilulaji maastohiihto seuraavin aihein:

Hiihtotähdet innostavat lajin pariin

Suomalaisnuori kertoo maastohiihtoharrastuksestaan

Ja lopuksi teemaan sopivaa musiikkia

Hiihtotähdet innostavat lajin pariin

Ruotsinsuomalainen Kari Korpela on valmentanut ampumahiihdon lupauksia Sollefteån hiihtolukiossa yli 30 vuoden ajan. Erikoislukiossa oppilaita riittää, mutta pitkän linjan valmentajana Korpela on nähnyt yleisen hiihtotaitojen hiipumisen.

Kari Korpela, Sollefteån hiihtolukio

Yleisesti se taito on, jos verrataan esimerkiksi (19)80- ja 90-luvun aikana, niin se taito on 2000-luvun aikana tietenkin laskenut. Se on mennyt heikompaan suuntaan. Tämä tietokoneet ja tämä sosiaalinen media miten ne on yhteydessä toisiinsa, se on muuttunut niin hirveesti. Nykyään ei samalla lailla ulkoilla ja olla ulkona ja tehdä eri innostusta ja praktisia toimia ulkona, ei samalla lailla kuin ennen.

Aikoinaan Korpela edusti Ruotsia junioritasolla ampumahiihdossa. Hiihtotähtien, kuten Sollefteån hiihtolukion kasvatin William Poromaan, menestys kiinnostaa myös nuoria.

Kari Korpela, Sollefteån hiihtolukio

Sehän on ihan selvä! Se on aina ollut justiin nämä tähdet, ne tekee aika nuorille. Ne katsoo ylös, ne lukee ja ne näkee näiden urheilijoiden menoja ja kirjoituksia. Mä uskon, että se voi nostaa tätä kiinnostusta justiin sen takia.

Hyvinvointitrendi on Korpelan mukaan tuonut maastohiihdon pariin myös uusia harrastajia.

Kari Korpela, Sollefteån hiihtolukio

Se on selvästi näkyvässä, että monet hoitaa terveyttä ja tulla ulos myös kuntoilemaan. Se on tullut suosioon takasin. Talven aikana niin hiihto on kyllä ihan vartalolle se oikein hyvä harjoitusmuoto ja se on lempeä vartalolle. Tämä loukkaantumisriski on pieni, se on aika hyvä. Mä uskon, että perheet taas menee vähän takaisin siihen, että ne haluaa saada lapsia

ampumahiihto

skidskytte

lupaus

löfte (talang)

hiipua

avta

heikko

svag

tietokone

dator

ulkoilla

frisksporta

aikoinaan

en gång i tiden,

förr

menestys

framgång

katsoa ylös (=

kunnioittaa)

se upp till någon

kiinnostus

intresse

hyvinvointi

välstånd,

välbefinnande

kuntoilla

motionera

suosio

popularitet

lempeä

mild (skonsam)

vartalo

kropp

myös innostumaan, että ne liikkuisi, ettei ne vaan jää tietokoneen taakse ja pelaamaan pelejä.

innostua / innostaa
*bli inspirerad /
entusiasmera*

Suomalaisnuori kertoo maastohiihtoharrastuksestaan

Runsasluminen talvi on saanut nuoria maastohiihdon pariin pääkaupunkiseudulla Suomessa. Toimittaja Matilda Peltonen tapasi 16-vuotiaan Nea Kontisen, joka on harrastanut lajia kaksi vuotta.

Nea: Hiihto on tosi kiva, monipuolinen urheilulaji ja meillä on tosi kiva seura, jossa mulla on paljon kavereita ja meillä on kaikilla siellä tosi kivaa.

Matilda: Sulla on sukset tossa sun vieressä, nojaa olkapäätä vasten, ja sauvat. Kerrotko vähän lisää varusteistasi?

Nea: Maastohiihdossa varusteina on siis perinteisen ja vapaan hiihtotavan sukset. Sekä sit molempiin hiihtotyyleihin niin sopivat sauvat. Vapaan hiihtotyylissä sitten on vähän pidemmät sauvat kuin perinteisessä. Sitten molempiin suksiin tarvitsee kahdet eri monot eli on yhdet perinteisen monot ja yhdet vapaan monot.

Matilda: Kilpailetko myös hiihdossa?

Nea: Mulla oli itse asiassa just viime sunnuntaina ekat kisat. Olinhan mä aika kaukana sieltä kärjestä, mutta kuitenkin parempi kuin mitä odotin. Suunta vaan ylöspäin.

Matilda: Minkälaisia tavoitteita sulla on muuten hiihdon suhteen?

Nea: No harrastaa tätä ainakin niin pitkään, kun tota innostusta ja kiinnostusta riittää. Että sit kun ei oo enää kivaa, niin sit ei kyllä harrasteta. Mutta totta kai mahdollisimman pitkälle, että kattoo mihin rahkeet riittää.

runsasluminen
snörik
monipuolinen
mångsidig
urheilulaji
idrott, sportgren
seura
klubb, förening
nojata olkapäätä
vasten
luta mot axeln
varusteet
utrustning
perinteinen / vapaa
(tyyli)
klassisk /fristil
(skate)
sukset, sauvat,
monot
skidor, stavar,
pjäxor
kisat
tävling
kaukana kärjestä
långt från täten
suunta
kurs, riktning
tavoite
mål, sikte
rahkeet riittää
hur långt det bär

Pop-laulaja ja innokas maastohiihtäjä

Suomalainen pop-laulaja Antti Tuisku on innokas hiihtäjä, joka myös seuraa lajia intohimoisesti. Lopuksi Tuiskun kappale *Mä hiihdän*.

*Sä löydät toisen mä vaan hiihdän
Meet naimisiin mä hiihdän
Jos nyt jaksan viel tän yhden mäen yli
Onks sen jälkeen uusi mäki
Onks sen jälkeen vielä mäki
Jos nyt jaksan viel tän yhden mäen yli
Onks sen jälkeen uusi mäki
Onks sen jälkeen vielä mäki*

seurata
följa
intohimoisesti
passionerat
mä hiihdän
jag skidar
mennä naimisiin
gifta sig
mäki
backe

Tässä tämän kertaiset aiheet. Kiitos, että kuuntelitte!