

¿QUÉ PASA? FÁCIL



2021-03-13

Programmanus

av Sofía Martínez

¡Hola! ¿Qué tal?

Empezamos otro 'Qué Pasa – Fácil', con:

- Saltadores de comba
- Apostar dinero online
- Y "Mujer Frontera"

Tiene un vacío que le arruga la frente...

¡Soy Jesús Marchal!

Saltadores de comba

Saltar a la comba es un juego de niños.

Pero también es un deporte, ¡y muy efectivo! Saltar rápido a la comba 10 minutos quema las mismas calorías ¡que correr 30 minutos!

Uno de los mejores clubs de salto de comba del mundo está en España, en Córdoba.

Su entrenador explica, para Antena 3, que es de los pocos deportes en el que chicos y chicas compiten juntos, en el mismo equipo.

Entrenador: De los pocos deportes que se compite tanto género masculino como femenino dentro del mismo equipo.

Los saltadores de comba son muy rápidos. Los campeones dan 220 apoyos, es decir saltos, en 30 segundos.

Entrenador: ¡220 apoyos en 30 segundos! ¡Esto es una barbaridad!

Apostar dinero online

La ludopatía es la adicción al juego, por ejemplo a las apuestas deportivas. Durante la pandemia la ludopatía crece mucho entre los jóvenes.

saltar a la comba

hoppa rep

deporte

sport

quema

bränner

correr

springa

mejores

bästa

compiten juntos

(de) tävlar ihop

equipo

lag

una barbaridad

grymt mycket

apostar dinero

satsa pengar

Cada vez más jóvenes apuestan online. Esto es un problema grave.
El psicólogo Ignacio Blasco explica para Playz que una adicción es engañarte a ti mismo y te hace sentir mal. Engañar significa “no decir la verdad”.
Ignacio Blasco: Una adicción implica engañarte constantemente a ti mismo. Un engaño que te hace sentirte muy mal.

En Málaga, nuestra reportera Sofía Martínez habla con Francisco.
Francisco: Hola, soy Francisco. Tengo 22 años y juego mucho online.

¿Y por qué juegas?
Francisco: Juego porque me gusta y porque estoy enganchado.

Francisco explica que está enganchado, es decir, no puede parar. Por eso se siente mal.

Francisco: Me gusta jugar pero luego me siento mal, siento ansiedad.
¿Por qué?
Francisco: Porque sé que jugar tanto es malo. A veces pierdo mucho dinero.

Su novia le ayuda, eso es importante.

Francisco: Mi novia sí lo sabe y me ayuda mucho. Eso es importante porque dejar una adicción es difícil.

“Mujer Frontera” – Clara Peya, Alba Flores y Ana Tijoux

Y no quiere morir...
Escuchamos “Mujer Frontera”. Una canción de Clara Peya sobre las mujeres que se sienten fuera de la sociedad.
Es dos hemisferios es lugar de maniobra
No tenía nombre, no tenía edad
Llevaba los años de la libertad
Caía la guerra con toda su fuerza
Mientras mi madre cruzaba esta tierra...

¡Volvemos pronto! El 27 de marzo ¡Chao!

la ludopatía
spelmisbruk
la adicción
beroendet
apuestas deportivas
vadslagning på sport/betting
crece
det ökar
grave
allvarligt
engañarte a ti mismo
lura dig själv
sentirse mal
må dåligt
estoy enganchado
jag är fast
parar
sluta
ansiedad
ångest
jugar tanto
att spela så mycket
pierdo
jag förlorar
me ayuda
hon hjälper mig

frontera
gräns
fuera
utanför
la sociedad
samhället