

AJANKOHTAISTA SUOMEKSI

2021-10-23

Programmanus

av Heidi Liekola

Moikka ja tervetuloa kuuntelemaan ruotsinsuomalaisille yläkoululaisille suunnattua UR:n ohjelmaa Ajankohtaista suomeksi. Minä olen Heidi Liekola ja tämän ohjelman teemana on sosiaalinen media eli some seuraavin aihein:

**Passiivinen someselailu lisää vertailua ja paineita
Molybros tekee yhteiskunnallista sisältöä nuorille**

Passiivinen someselailu lisää vertailua ja paineita

Talouslehti The Wall Street Journal sai hiljattain käsiinsä Facebookin sisäisiä dokumentteja, jotka paljastavat kuvapalvelu Instagramin olevan haitaksi etenkin nuorten käyttäjien mielenterveydelle. Lehden saamien tietojen mukaan Instagramiin on sisäänrakennettu ominaisuus, jossa käyttävät vertailevat itseään toisiin käyttäjiin. Sosiaalipsykologian tohtori Suvi Uski sanoo toimittaja Matilda Peltosen haastattelussa, että somen koukuttavuus kannattaa tiedostaa.

Suvi Uski

Sosiaalipsykologian tohtori

Se ei kaikkiin elämäntilanteisiin ja -hetkiin sovi se, että siellä somessa viettää aikaa. Kyl mä sanon, et nykynuorelle varmaan se tärkein taito on se itsensä kuuntelemisen taito. Ja se, että sitten kun kuulee, että tämä ei ole hyvä minulle niin sitten muuttaa omaa toimintaa sen perustella.

Uskin mukaan pojat viettävät aikaa ystävien kanssa verkossa, esimerkiksi pelejä pelaten. Tytöt puolestaan katselevat somejuttuja yksin. Passiivinen selailu altistaa vertailulle.

Suvi Uski

Sosiaalipsykologian tohtori

No ihminen on sellainen olento, että sille on tosi tärkeää rakentaa sitä omaa identiteettiä. Ja silloin kun yksin vaikka sitä instagramia selataan, niin aina vertaillaan itseään muihin ketä siellä nähdään niissä postauksissa tai stooreissa. Ja muutenkin sinne someen helposti uppoutuu, siitä on tehty niin koukuttava, niin on tosi tärkeää, että pystyy rajoittamaan itse sitä somessa käytettyä aikaa ja siihen vertailuun käytettyä aikaa.

Miten tavallaan käsitellä tätä vertailua ja miten löytää itsensä ja oman paikkansa siellä somessa?

Suvi Uski

Sosiaalipsykologian tohtori

selailu
scrollande
vertailu
jämförelse
paine
press
saada käsiinsä
få tag på
hiljattain
nyligen
mielenterveys
mental hälsa
sisäänrakennettu
inbyggd
ominaisuus
egenskap
koukuttava
beroendefram-
kallande
elämäntilanne
livssituation
olento
varelse
uppoutua
försjunka i,
uppsluka
rajoittaa
begränsa
käsitellä
behandla
löytää
hitta
arvostelu
bedömning, kritik

No ihmiselle parasta vertailua on se, kun löytää sellaisia idoleita, jotka inspiroi itseään ja motivoi tekemään juttuja. Ja sit tietysti se, että sitä vertailua on sopivan verran, niin aiheuttaa sellaisen hyvän fiiliksen itselle. Ja ei menetä itseään sille muiden arvostelulle tai omille koville standardeille, jotka sitten vaikka kahlitsee tai näin pois päin.

kahlita
hämma
ja niin edelleen
och så vidare

Molybros tekee yhteiskunnallista sisältöä nuorille

Suomalainen kaverikaksikko Ibrahim Manza ja Abdirahman Keinaan perustivat pari vuotta sitten Youtube -kanavan Molybros. Kanavallaan tubettajat haastattelevat muita nuoria arkisista asioista. Suosittua *Paljon sun outfit maksaa?* -videota on katsottu 800 000 kertaa. Toimittaja Matilda Peltonen tapasi kaksikon Helsingissä:

Ibrahim "Iba" Manza

No se on semmonen video mis me perus käydään kysyy ihmisiltä et paljon niitten vaatteet maksaa. Et' one by one, paljon kengät maksaa, paljon housut maksaa. Ja sitä on otettu tosi hyvin vastaan, ja se on varmaan yks syy miks moni tietää Molybros.

Sittemmin tubettajakaksikko on vienyt videoidensa sisältöä yhteiskunnallisempaan suuntaan.

Abdirahman Keinaan

Vaihdettiin vähän semmoseksi, et päästäis avaamaan ihmisten silmiä, vähän niinkun yhteiskunnallista meininkiä.

Ja me ollaan tehty sellanen video mis me esiinnyttään 13-vuotiaana tyttönä. Ja sit tota katottiin miten somessa ne saa viestejä ja saaks ne aikuisilta miehiltä viestejä ja niin edespäin. Siinä oli tosi paljon aikuisia miehiä, ketä laitto meille viestiä ja sit me mentiin tapaamaan niitä ja ja niin edespäin....

Te paljastitte tällaista grooming -ilmiötä?

Abdirahman Keinaan

Kyllä juuri näin. Meillä on aika paljon tyttökavereita tälle ja huomattiin, et niillä on jokapäivästä toi tommonen, et ne saa ahistelevia viestejä. Ne kävelee kadulla, niitä ahistellaan, niille vihellellään, kaikenlaista. Ja sit me oltiin sillee, et testataan et minkälaista olis olla somessa tyttönä. Ja sit me testattiin ja sit huomattiin et oli tällaista meininkiä.

Ibrahim "Iba" Manza

Oli kyllä aika ahdistavaa olla tyttö somessa. Niin paljon viestejä tulee koko ajan, kuvia, kaikenlaista. Se oli aika semmosta kyllä.

yhteiskunnallinen
sambhällelig
sisältö
innehåll
kaksikko
duo
arkinen
vardaglig
paljon?
hur mycket?
outfit, asu
klädsel
semmonen
sån
päästä
uppnå
esiintyä
uppträda
aikuinen
vuxen
houkuttelu
(prosessi)
grooming
ilmiö
företeelse
jokapäiväinen
alldaglig
ahdistelu
(sexuell) trakasseri
viheltely
vissling, busvissling
meininki
stämning,
händelse
ahdistava
ångestfylld,
ångestladdad

Tässä tämän kertaiset aiheet. Kiitos, että kuuntelitte!