

¿QUÉ PASA?



2022-03-26

Programmanus

av Sofía Martínez

¡Hola! Soy Sofía Martínez.

Hoy en 'Qué pasa' hablamos de:

- El chef solidario
- Y educación sexual en redes sociales

El chef solidario

José Andrés es un chef español. Él tiene restaurantes conocidos y gana estrellas Michelin. Pero también hace trabajo solidario.

Él crea la organización World Central Kitchen, para dar comida a las personas que sufren una situación difícil.

José Andrés ayuda en la guerra de Ucrania. Él está en la frontera de Polonia. Lo escuchamos para Telemundo.

José Andrés: Hay bastante caos. Hay un montón de voluntarios ucranianos y polacos intentando hacer lo mejor que pueden para esas personas, la gran mayoría mujeres, abuelas, madres, hermanas... muchas veces con niños pequeños.

Él y su equipo de cocineros preparan comida para miles de refugiados, sobre todo, mujeres y niños. La mayoría de los hombres luchan en la guerra.

José Andrés: Vi un grupo de diez hombres, iban en dirección contraria con una idea muy clara: iban a ayudar a defender a su país.

chef solidario

solidarisk kock

estrellas Michelin

*stjärnor/utmärkelser
för topprestauranger*

crea

han skapar

ayuda

hjälp

la guerra

kriget

la frontera

gräns

un montón

massor

intentando hacer

lo mejor

*som försöker göra sitt
bästa*

cocineros

kockar

refugiados

flyktingar

luchan

här: krigar

iban a defender

de skulle försvara

Educación sexual en redes sociales

¿Has recibido educación sexual a lo largo de tu juventud?

¿Utilizas las redes sociales para aprender sobre sexo, sexualidad y salud sexual?

Antes este tema se aprendía sobre todo en el colegio, en casa o con los amigos. Ahora mucha información está en internet. Cada vez hay más cuentas en redes sociales sobre educación sexual.

Estoy en el Polo de Contenidos Digitales en Málaga con Carmen, de Whisperly. Whisperly es una audioserie erótica para mujeres.

Carmen: Hola, ¿qué tal? La educación sexual en redes sociales es muy completa porque hay muchas personas que son profesionales de la sexualidad que aportan su contenido libremente, gratuitamente.

En las redes sociales se aprende con mucha más diversidad sexual y, además, con un tono mucho más fresco, más joven.

¿Qué tipo de contenido hacéis vosotros normalmente?

Carmen: Divulgación sexual, consejos, curiosidades relacionadas con el sexo...

Carmen y su equipo hacen divulgación sexual, es decir publican contenido sobre sexualidad en redes sociales para que sea accesible para todos.

Ahora hablamos con Ana, de 21 años. Ella sigue a este tipo de cuentas y explica la diferencia entre la educación sexual en colegios y en redes sociales.

Ana: En el colegio enseñan sobre enfermedades y sobre prevención pero sobre otras cosas no.

¿Y en redes sociales aprendes más cosas entonces?

Ana: En redes sociales hay mucha más diversidad. Cosas relacionadas con juguetes, posturas...

¿Y tiene algo malo?

Ana: Que se consume mucho contenido de tipo sexual y que además no toda la información es real.

Ana piensa que la educación sexual en redes sociales ayuda a las mujeres y elimina tabúes.

Ana: Las redes sociales ayudan también a muchas mujeres a reencontrarse a sí mismas, elimina tabúes con respecto a la masturbación. Y yo creo que es bastante beneficioso para nosotras.

Hasta aquí el programa de hoy. Volvemos el 9 de abril. ¡Chao!

educación sexual

sexualkunskap

salud sexual

sexuell hälsa

aprender

att lära sig

aportan

bidrar med

contenido

innehåll

diversidad sexual

sexuell mångfald

más fresco

fräschare, coolare

divulgación

spridning

consejos

råd

curiosidades

märkvärdigheter

cuentas en redes

sociales

sociala mediekonton

enfermedades

sjukdomar

prevención

förebyggande (av

graviditet)

juguetes

(sex)leksaker

posturas

ställningar (för sex)

se consume

här: tar del av

real

realistiskt

elimina tabúes

gör slut på tabuna

reencontrarse a sí

mismas

hitta tillbaka till sig

själva