¿QUÉ PASA?

2022-04-09

Programmanus

av Sofía Martínez

¡Hola! Comienza 'Qué pasa'.
Hoy hablamos de:

- Recicladores en Latinoamérica
- E ir al psicólogo en España

Laura: Todavía hay tabús sobre la salud mental.
Soy Sofía Martínez.

Recicladores en Latinoamérica

En Latinoamérica solo el 10% de la gente recicla. Por eso, en países como Argentina, Ecuador o Colombia existen los recicladores.
Son personas que buscan basura en la calle, por ejemplo, cartón, plástico...para venderlo y conseguir un poco de dinero.
Somos recicladores. Vivimos de lo que cogemos día a día...
En Latinoamérica hay más de dos millones de recicladores.
¡Somos recicladores!
Es un trabajo duro. Los recicladores caminan todo el día y sufren discriminación.

Sandra: No nos miren feo, que nosotros no tenemos ninguna infección ni nada de eso...
En un vídeo de *Impacto TDN*, Sandra, una recicladora de Bogotá, le pide a la gente que no les miren feo porque no tienen ninguna enfermedad.

En Suecia se recicla mucho. Aún así, el impacto climático negativo es muy alto.

Suecia produce una media de 10 toneladas de dióxido de carbono por persona. ¡Y la media mundial es de 5 toneladas! El impacto climático de los suecos viene sobre todo del consumo y los viajes.

recicla
återvinner
buscan basura
letar efter sopor
venderlo
sälja det
conseguir dinero
få pengar
trabajo duro
hårt jobb
sufren discriminación
utsätts för diskriminering
no nos miren feo
titta inte snett på oss
le pide
hon ber
enfermedad
sjukdom
impacto climático
klimatpåverkan
dióxido de carbono
koldioxid
sobre todo
framförallt

Ir al psicólogo en España

Tras la pandemia aumentan los problemas psicológicos de los jóvenes. También se habla más sobre la salud mental.

Estoy en la universidad de Málaga, en el Servicio de Atención Psicológica, y hablamos con Mariela Checa, que es la coordinadora.

Sofía: Hola, Mariela.
Mariela: Hola, buenas tardes. Creo que hay una actitud más positiva a la ayuda psicológica por parte de esta generación de jóvenes. Están más abiertos a pedir ayuda para sus problemas emocionales.

Mariela explica que ahora los jóvenes están más abiertos a pedir ayuda psicológica. Aun así, no hay recursos suficientes.
¿Crees que los jóvenes tienen acceso a los psicólogos fácilmente?
Mariela: No. El sistema nacional de salud no tiene recursos en personal psicológico y a nivel privado hay familias que se lo pueden permitir y otras familias que no.

En el centro de Málaga, Gorka, de 21 años, dice que la salud mental de los jóvenes no se valora lo suficiente.
Gorka: Yo pienso que la salud mental no está bien atendida y aún menos en el caso de los jóvenes. Los problemas de los jóvenes se infravaloran.
¿Por qué crees que pasa eso?
Gorka: Porque la gente cuenta que son cosas de la edad y no les presta la atención necesaria.
¿Y tú has ido alguna vez al psicólogo?
Gorka: Sí, yo he ido al psicólogo.
¿Y qué tal la experiencia?
Gorka: Mi experiencia en el psicólogo ha sido buena porque me hizo sentir seguro, me escuchó...

Gorka tiene una buena experiencia con el psicólogo.
Laura, de 21 años, dice que todavía hay tabús.
Laura: En mi familia sí puedo hablar sobre la psicología, pero nada más que con mis padres y con mi hermana. Todavía hay tabús sobre la salud mental, sobre todo mis abuelos tienen una mentalidad muy antigua.

Esto es todo. Más noticias el 23 de abril. ¡Hasta pronto!

tras
efter
aumentan
ökar
la salud mental
psykisk hälsa
ayuda psicológica
psykologisk hjälp
abiertos a
öppna för
pedir ayuda
be om hjälp
recursos suficientes
tillräckliga resurser
acceso a
tillgång till
no se lo pueden permitir
de har inte råd
no se valora
man inte värderar
bien atendida
välskött
se infravaloran
man underskattar
no les presta la atención
de uppmärksammar det inte
has ido/he ido
har du gått/jag har gått
me hizo sentir
fick mig att känna
me eschuchó
lyssnade på mig
antigua
föråldrad