

NACHRICHTEN AUF DEUTSCH LEICHT

2022-04-30

Programmanus

Sändningstid: 13:10-13:15

Kanal: P2 | Sveriges Radio

Hallo!

Hier sind die leichten Nachrichten!

Heute geht es bei uns um:

- **Bundesliga**
- **Emil Forsberg**
- **Müdigkeit**

Ich bin die Steffi, hallo!

Bundesliga

Der FC Bayern München ist Meister.

Meister in der Fußball-Bundesliga.

Bayern München ist Rekordmeister.

So oft wie die Bayern ist kein anderer Verein Meister geworden.

Entschieden hat sich das im Spiel gegen Borussia Dortmund.

Fußballfan 1: Mega! Absolut verdient! Definitiv!

Fußballfan 2: Bayern ist Wahnsinn!

um etwas gehen

att handla om

die Bundesliga

Tysklands högsta fotbollsserie

der Meister

mästaren

Deutscher Fußballmeister

Vinnare i tyska mästerskapet

der Verein

(fotboll)klubben

hat sich entschieden

har avgjorts

mega

grymt bra

absolut verdient

totalt välförtjänt

Bayern ist Wahnsinn!

FC Bayern är otrolig!

Josuah Kimmich spielt beim FC Bayern München.

Er hat sich sehr gefreut.

Joshua Kimmich: *Schon ganz geil, zu Hause, volles Haus gegen Dortmund, das Ding klarmachen zu können. Das war auf jeden Fall eine Riesenmotivation für uns.*

Bayern ist jetzt zum zehnten Mal hintereinander Meister.

Seit 2012 gibt es keinen anderen Meister.

In der Champions League und im DFB-Pokal sind die Bayern aber rausgeflogen.

Emil Forsberg

Emil Forsberg: *Sowas vergisst du nie. Das ist wirklich Wahnsinn! Ja, das nimmt man für immer mit. Es ist [ein] unglaublich[es] Gefühl.*

Emil ist im DFB-Pokal noch dabei.

Emil Forsberg spielt beim Verein RB Leipzig.

Und Emil hat das entscheidende Tor geschossen im Halbfinale.

Emil Forsberg: *Ja, nichts Neues. Muss man sagen. Ich habe es schon ein paar Mal gemacht. Aber immer noch ein unglaubliches Gefühl.*

Emil kommt aus Sundsvall.

Er spielt seit 2015 in Leipzig.

Und jetzt steht er am 21. Mai im DFB-Pokalfinale gegen den SC Freiburg in Berlin.

Schwimmen

André war schwimmen.

sich über etwas freuen

att vara glad över något

geil

cool

das Ding klarmachen

vard: att lyckas med något

hintereinander

i rad

der DFB-Pokal

Tysklands fotbollscup

rausfliegen

att få sparken, att sparkas

vergessen

att glömma

Das ist Wahnsinn!

Det är galet!

das Gefühl

känslan

noch dabei sein

att ännu vara kvar

entscheidend

avgörande

das Tor

målet

unglaublich

otrolig

das Pokalfinale

slutspelet i fotbollscupen

letzte

förra

der Extremschwimmer

långdistanssimmare

Im Indischen Ozean.
Wir haben in der letzten Sendung darüber gesprochen.
André ist nämlich Extremschwimmer.
Aber leider war es zu windig.
Es gab zu viele Wellen.
Das Meer war zu wild.
Deshalb hat André sehr viel Wasser geschluckt.
Ihm wurde schlecht und er hat das Schwimmen abgebrochen.

***André Wirsig:** Das Wetter war einfach nicht so, wie wir das, ja, gebraucht hätten. Und dieser April, jetzt hier, ist einfach insofern besonders, weil die Winde viel stärker sind, als das normalerweise der Fall ist, hier auf den Seychellen. Und wenn es natürlich draußen richtig bläst und Windstärken hat, dann ist das Meer natürlich aufgeschaukelt. Und das, letztendlich, hat dann auch zu dem Abbruch geführt.*

Müdigkeit

Boah, seid ihr auch so müde?
Frühjahrmüdigkeit nennt man das.
Geht vielen gerade so.
Die Schlafforscherin Christine Blume hat uns erklärt, dass das mit dem Tageslicht zu tun hat.

***Christine Blume:** In verschiedenen Studien wurde gezeigt, dass mehr Tageslicht dazu führt, dass wir abends früher müde werden und uns am Abend auch insgesamt müder fühlen. Und, wenn man viel Tageslicht hat, also viel draußen ist, dann verschiebt sich das etwas nach vorne mit der Konsequenz auch, dass wir eben früher müde werden.*

Neue Musik

Bilderbuch:

*Baby, dass du es weißt
Oh, Baby, dass du es weißt*

windig
blåsigt
Wellen (pl)
vågor
schlucken
att svälja
schlecht werden
att må illa
abbrechen
att sluta, att avbryta
brauchen
att behöva
insofern
så tillvida
der Fall sein
att bruka vara
aufgeschaukelt
att vara i gungning
letztendlich
i slutändan
der Abbruch
att avbrottet
zu etwas führen
att leda till något

die Müdigkeit
tröttheten
gehen
här: att vara med om något
die Schlafforscherin
kvinnlig sömnforskare
das Tageslicht
dagsljuset
draußen
ute, utombus
verschieben
att flytta
nach vorne
fram

erfolgreichste
mest framgångsrik

Das sind Bilderbuch.
Eine der erfolgreichsten Bands aus Österreich.
Zwei Jahre haben sie in der Pandemie keine Live-Konzerte gespielt.
Jetzt sind sie wieder auf Tour.
Und die Fans freuen sich sehr!

wieder
igen
sich über etwas freuen
att vara glad över något

Das waren die Nachrichten für heute.
Wir hören uns wieder in zwei Wochen.
Bis dahin! Tschüss.