

¿QUÉ PASA? FÁCIL



2022-11-05

Programmanus

av Sofía Martínez

¡Hola! ¿Qué tal?

Hoy en 'Qué pasa fácil' hablamos de:

- Miedo a hablar en público
- Y "Monotonía"

Fue culpa de la monotonía...

Soy Jesús Marchal.

Pero primero...

Fútbol y padres agresivos

¡Que el gordo no puede, corre que llegas!

Esto es un padre que va a ver a su hijo jugar un partido de fútbol.

¡Tíralo al suelo...!

Él le grita al hijo, a otros padres, al entrenador, al árbitro...

¡Qué malo eres!

Esto es un problema. En España algunos padres se ponen muy violentos cuando ven a sus hijos jugar.

Para mejorar esta situación, la Fundación Brafa hace una campaña que se llama:

Papa, no vengas.

Y si te vas a enfadar cada vez que fallo

¡Pero qué haces!

No vengas...

El vídeo muestra cómo un niño le explica a su padre que tiene que ir a disfrutar.

Si vienes ven a disfrutar, a animar...

Nuestra reportera, Sofía Martínez, habla con Maialen, de 22 años. Ella ha vivido esta situación.

Maialen: Yo he jugado al fútbol muchos años y los padres se pasan muchísimo. Los niños ahí están para jugar, para divertirse...

Maialen dice que los padres se pasan, es decir, gritan demasiado y no deben hacerlo.

que va a ver

som ska åka och se på

partido

match

él grita

han skriker

al árbitro

åt domaren

se ponen violentos

de blir våldsamma

no vengas

kom inte

si te vas a enfadar

om du kommer att

bli arg

fallo

jag missar

muestra

visar

disfrutar

att njuta

ha vivido

har upplevt

se pasan

de går över gränsen

Sofía: ¿Y cuál es la reacción de los hijos?

Maialen: Los hijos lo pasan muy mal porque no quieren ver a sus padres tan agresivos, enfadados...

Maialen dice que los niños lo pasan muy mal y pueden desarrollar inseguridad.

Maialen: Esto es muy malo para los niños porque cuando oyen que alguien les dice algo malo pueden crear inseguridad porque están creciendo todavía.

Miedo a hablar en público

Imagínate que tienes que presentar un trabajo en el colegio delante de toda tu clase... tienes que hablar tú solo durante 10 minutos.

¿Te gusta? o ¿te pones nervioso?

Muchos jóvenes tienen problemas para hablar en público.

Sofía está en Suecia y habla con Álvaro y Berta, de 22 años. Ellos son estudiantes españoles de intercambio en la Universidad de Lund.

Álvaro: En Suecia la gente está más acostumbrada a hablar en público en clase. En España no hacemos tantas presentaciones en clase y por eso nos cuesta más y somos más tímidos.

Álvaro explica que en Suecia se hacen más presentaciones que en España. Él tiene una mala experiencia con una presentación en inglés y dice que es importante practicar mucho.

Álvaro: Justo hoy hemos tenido en Suecia una presentación en inglés. Y al ser un idioma extranjero me ha salido bastante mal. He hablado muy rápido, me he puesto muy rojo y me temblaba mucho la voz.

¿Algún truco para que eso no vuelva a pasar?

Álvaro: Claramente practicar más.

Berta: Pues a mí lo que me ha pasado es que me he quedado en blanco.

Quedarse en blanco significa no recordar nada.

Monotonía – Shakira y Ozuna

La cantante colombiana Shakira canta sobre su expareja, el jugador del Fútbol Club Barcelona, Piqué. La canción se llama “Monotonía”.

No me saben a nada tus labios...

Y explica por qué se acaba su amor.

No fue culpa tuya ni tampoco mía

Fue culpa de la monotonía

Nunca dije nada, pero me dolía...

Esto es todo. ¡Hasta el 9 de noviembre!

lo pasan mal

de mår dåligt

desarrollar

utveckla

están creciendo

todavía

de växer fortfarande

miedo

rädsla

hablar en público

prata inför en grupp

imagínate

föreställ dig

estudiantes de intercambio

utbytesstudenter

acostumbrada a

van vid

nos cuesta más

det är svårare för oss

tímidos

blyga

practicar

träna

idioma extranjero

utländskt språk

me ha salido mal

det gick dåligt

me he puesto rojo

jag blev röd (i ansiktet)

me temblaba la voz

min röst darrade

truco

trick

quedarse en blanco

få en blackout

monotonía

enformighet

expareja

före detta partner

se acaba

tar slut

amor

kärlek