

¿QUÉ PASA? FÁCIL



2023-05-06

Programmanus

av Sofía Martínez

¡Hola! ¿Cómo estáis?

En este 'Qué pasa fácil' hablamos sobre:

- El movimiento antidieta

Vanesa: Las dietas son malas en el momento que te obsesionas.

Soy Jesús Marchal.

¡Pero empezamos con música latina!

El mejor reggaetón del mundo

Sofía Martínez pregunta a los jóvenes de Málaga qué canción de reggaetón piensan que es la más famosa de la historia.

-Creo que es "Callaita", de Bad Bunny.

¿Y tú, que piensas?

-Pues yo pienso que es "Despacito".

¿Y para ti, cuál es la canción de reggaetón más famosa de la historia?

-Gasolina, de Daddy Yankee.

¡Correcto!

A ella le gusta la gasolina...

La canción "La Gasolina" es elegida por la revista Rolling Stone como la mejor canción de reggaetón del mundo.

A ella le gusta la gasolina

¡Dame más gasolina!

Y también es la primera canción de reggaetón que entra en el registro de la biblioteca del Congreso de los Estados Unidos. Un lugar muy exclusivo para canciones con un significado importante para la cultura y el país.

El cantante, Daddy Yankee, dice en su canal de Youtube que gracias a "La Gasolina" el reggaetón es un movimiento mundial.

Daddy Yankee: Wow, "La Gasolina", sin "La Gasolina" no existiera un movimiento mundial.

canción

låt

la más famosa

den kändaste

es elegida

är utvald

revista

tidskrift

la mejor canción

del mundo

världens bästa låt

entra en

kommer in i

la biblioteca del

Congreso

riksdagsbiblioteket

un lugar

en plats

significado

importante

stor betydelse

movimiento

mundial

global rörelse

El movimiento antidieta

¡El 6 de mayo es el Día Internacional sin dieta!

Hacer dieta es controlar la cantidad de comida y no comer algunos alimentos.

El movimiento antidieta dice que las dietas son malas y defiende que es mejor comer todo tipo de alimentos de forma equilibrada.

Algunos expertos piensan que las dietas pueden crear problemas de anorexia y bulimia en el futuro. Escuchamos a Adriana Esteva, especialista mexicana en nutrición, para adn40Mx.

Adriana Esteva: Son la puerta de entrada a los trastornos de conducta alimentaria.

Adriana también piensa que las dietas van en contra de la libertad de las personas.

Adriana Esteva: El hecho de que alguien externo me diga qué comer ya es un atentado a mi libertad.

¿Qué piensan los jóvenes sobre las dietas?

Vanesa: Creo que las dietas son algo positivo. Creo que nos ayudan a estar más sanos y que nos ayudan a comer mejor.

En una cafetería de la Universidad de Málaga, Sofía habla con Vanesa, de 20 años. Para ella, las dietas nos ayudan a estar sanos y también ahorramos tiempo.

Vanesa: Algo que también me gusta de las dietas es que no tengo que perder el tiempo en pensar en qué hacerme de comer. Sino que la dieta ya me indica qué es lo que tengo que comer.

¿Alguna cosa mala de las dietas?

Vanesa: Las dietas son malas en el momento que te obsesionas.

¿Y cómo puedes hacer dieta y no obsesionarte?

Vanesa: Creo que lo principal es que un nutricionista esté contigo y haga un seguimiento.

Vanesa dice que las dietas son malas cuando te obsesionas y recomienda el seguimiento de un nutricionista o de un psicólogo.

Vanesa: También pienso que si tienes mucha obsesión con tu cuerpo no tienes que ir a un nutricionista, sino ir a un psicólogo.

la cantidad

mängden

el movimiento

rörelsen

algunos alimentos

viss mat/vissa

livsmedel

defiende

försvarar

todo tipo

all möjlig

de forma

equilibrada

på ett balanserat sätt

pueden crear

de kan skapa

nutrición

näringslära

trastornos de

conducta

alimentaria

ätstörningar

van en contra de la

libertad

går emot friheten

más sanos

hälsosammare

ahorramos tiempo

vi sparar tid

indica

anger

en el momento que

te obsesionas

när du blir besatt

desarrollar

utveckla

lo principal

huvudsaken

nutricionista

dietist

cuerpo

kropp

Punk español – “Contra mi generación” - Biznaga

En España hay muchos grupos nuevos de música punk. Sus canciones son de protesta social.

Que suben los índices...

Esta se llama “Contra mi generación”, de Biznaga.

¿No hay suficientes ya?

Lo que no pudimos hacer

Aún es posible tal vez...

**canciones de
protesta social**
protestlâtar

Volvemos el 20 de mayo. ¡Hasta luego!